デビューにも自己ベスト更新にもおすすめ、4つのポイント

POINT

POINT 調低差20m以内の 高速平坦コース!

> 全国有数の高低差が少ないフラットなコースです。 自己ベスト更新! 初マラソンを後押しします!

フルマラソンコース高低図

充実のおもてなし

フルマラソン開催年はすべて選出!!

POINT 東北で開催される 新緑5月のフルマラソン大会は このきらめきマラソンだけ

POINT

冬から春にかけての集大成として、秋に向けての 練習の一環として、ぜひご参加ください。

> **ΛCC**(マラソンチャレンジカップ) 参加大会

年間を通し、加盟大会において優れた活躍をした。 ランナー等に賞金が授与されます。

みんながきらめく、 いわて奥州きらめきマラソン











大会要項

■大会名称

2025 第9回いわて奥州きらめきマラソン

開催日

令和7年5月18日(日)

コース

奥州市江刺総合支所~前沢白山地区センター~奥州市江 刺総合支所(循環(一部往復) コース: 国際陸上競技連盟・ 日本陸上競技連盟公認コース)

10km

奥州市江刺総合支所~江刺愛宕地内~奥州市江刺総合支 所(循環(一部往復) コース: 国際陸上競技連盟・日本陸上

2km

奥州市江刺総合支所〜江刺杉ノ町地内〜奥州市江刺総合 支所(往復コース)

定員

フルマラソン 3,000人

10km 1,000人

2km 800人(600エントリー)

※定員に達し次第、締め切ります。

参加料

10,000円 (紙完走証発行希望者は10,400円

3,000円 (紙完走証発行希望者は3,400円)

2,000円 (紙完走証発行希望者は2,400円)

部門

種目番号 男子		種目番号	女 子	
01	39歳以下(高校生不可)	07	39歳以下(高校生不可)	
02	40歳代	08	40歳代	
03	50歳代	09	50歳代	
04 60歳代		10	60歳代	
05	70歳以上	11	70歳以上	
06	視覚障がい者	12	視覚障がい者	

10km)km				
種目番号	男 子	種目番号	女 子		
13	高校生	20	高校生		
14	39歳以下	21	39歳以下		
15	40歳代	22	40歳代		
16	50歳代	23	50歳代		
17	60歳代	24	60歳代		
18	70歳以上	25	70歳以上		
19	視覚障がい者	26	視覚障がい者		

!km				
重目番号	男 子	種目番号	女 子	
27	小学生	29	小学生	
28	中学生	30	中学生	
31	家族	ペア		

※家族ペアは、幼稚園年中児 (またはそれに該当する年齢)~ 小学3年生の子どもと一 緒に走る父母・兄弟・祖父母

■スタート時刻・制限時間

フルマラソン 8時30分・制限時間 6時間

9時30分 · 制限時間 1時間30分

9時40分 • 制限時間 20分

■フルマラソン関門

第1関門 / 10.7km	10時05分 (1時間35分)	常盤通り入口(県道251号線手前)
第2関門 /14.7km	10時40分 (2時間10分)	水沢真城地内(産直来夢くん北側)
第3関門 /20.1km	11時25分(2時間55分)	前沢古城地内(古城地区センター東側)
第4関門 /27.3km	12時25分 (3時間55分)	藤橋西側(道の駅みずさわ手前)
第5関門 /33.8km	13時20分 (4時間50分)	国道397号交差点手前(橋本新聞店前)
第6関門 /37.2km	13時50分 (5時間20分)	ふるさと市場付近(県道玉里水沢線手前)
第7関門 /41.1km	14時20分 (5時間50分)	主要地方道水沢米里線前

※フルマラソンは、交通渋滞緩和のため制限時間6時間となりました。

※上記関門のほか、著しく遅れたランナー等に対しては、車両の往来を優先する場合が あります。その場合は審判員等の指示に従ってください。 ※競技中であっても緊急車両の往来を優先としますのでご留意ください。

男女各総合8位までのほか、男女各年代別に8位まで

男女小学生 中学生、家族ペア別に3位まで

※完走者には、WEB上で完走証を発行します。原則、紙の完走証は発行しません。希望 者には、後日有料(400円)にて郵送します。

参加當

「フルマラソン 参加記念Tシャツ

10km 大会オリジナルフェイスタオル

| 大会オリジナルハンドタオル

フィニッシュドリンクのほか

16箇所 地元特産品などを用意

■その他

●視覚障がい者部門への参加については、視覚障がい者であることを証明できる障害者手帳 等を有する方 (手帳の写しを令和7年2月21日(金)までに大会事務局に郵送・FAX・E-mailで ●ナンバーカード、計測用チップを事前に発送します。大会当日の受付は行いません。

〈共通事項〉●道路事情により、車いすでの参加は出来ません。●障がい者で単独走行が困 難な場合は必ず伴走者をつけてください(盲導犬の伴走はできません)。伴走者は伴走ゼッケ ンを各自で用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加となります。 ●視覚障がい者部門への参加については、視覚障がい者であることを証明できる障害者手帳 等を有する方に限ります。

〈フルマラソン〉 ●大会当日に満18歳以上である者(ただし、高校生は除く) ●6時間以内に 完走できる者

〈10km〉●大会当日に高校生(またはそれに該当する年齢)もしくは満18歳以上である者 ●1時間30分以内に完走できる者

〈2km〉 ●中学生/大会当日に中学校在学中であること。●小学生/ 大会当日に小学校在学 中であること。●家族ペア/大会当日に幼稚園年中児(またはそれに該当する年齢) ~小学3 年生の子どもと一緒に走る父母、兄弟、祖父母

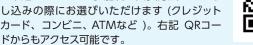
申込方法

令和6年11月22日(金) から令和7年2月16日(日) まで

1 大会ホームページにて

https://oshukirameki.jp/

パソコン又はスマートフォンから上記 URLにアク セスし、大会エントリーページの指示に従って お申込みください。参加料の支払方法は、お申 し込みの際にお選びいただけます (クレジット カード、コンビニ、ATMなど)。右記 QRコー



※RUNNETへの会員(無料)が必要です。※別途、エントリー手数料が必要です。

2 郵便局 (専用振替用紙) にて

●専用振替用紙での申込を希望される場合は、下記専用振替用紙 (コ ピー不可)に必要事項を記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行ま たは郵便局窓口でお申込みください。また、確認用にコピーを大会ま で保存されることをおすすめします。※別途振込手数料がかかります。

●大会リーフレットが必要な方は、下記へご請求ください。

いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局

(奥州市江刺総合支所内)

〒023-1192 岩手県奥州市江刺大通り1番8号

TEL:0197-34-2498 E-Mail:oshukirameki@city.oshu.iwate.jp

●定員に達した時点で締切となります。

●視覚障がい者部門へ参加する方は、令和7年2月21日(金)までに視覚障がい者であることを証明できる障害者手帳等の写しを、大会事務局へ郵送・FAX 又は E-Mail で提出してください。 ●幼稚園年中児~高校生が参加する場合、保護者の同意が必要となります。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

(1) 自己都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいた っません。 2) 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病・高温等による開催縮小・中止・参加料返金の有無・額等については

※高温について ※同画について 熱中症予防のため「熱中症予防運動指針(日本スポーツ協会)」に基づいた以下の基準に則り、競技の中止等 についてその都度主催者が判断し、決定します。 ・競技開始前 暑さ指数(WGBT)が厳重警戒レベル(28以上)に達した場合、大会を中止する場合があり

69%・競技開始後 暑さ指数 (WGBT)が厳重警戒レベル (28以上)に達した場合、各給水所及び関門等においてランナーに対し、暑さ指数が厳重警戒レベルに達した旨、アナウンスします。

また、暑さ指数にかかわらず、熱中症の兆候に注意するとともに、体調不良の場合は競技の参加を中断して くにさい。 (3) 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。大会開催中の事故、 傷病等に関し、主催者は損害賠償等の責任を負いません。 (4) 大会開催中の紛失に関し、主催者は損害賠償等の責任を負いません。

(5) 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示には必ず従っ

てください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください - 5018 と70。 7)大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内となります。

(7) 人名阿隆中の単位、勝時、公仲順回は、王信か加入りに殊める範囲では、なりよう。 (8) 参加者が未成年の場合は、必ず保護者の同意を得てお申込みください。また、代表者エントリーの場合は、 チームメンパー全員の同意を得てお申込みください。 (9) 住所・氏名・年齢・性別・記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走) はできません。それらが

発覚した場合は、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格のはく奪等の処分が行われることがあります。また 元成のに物口は、加物、金砂の水が用く、水田川のは、高いは、等等の近かが1374でしたかがカメッ。おた、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対する教護・返金等一切の責任を負いかねます。 (10) 大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、郡道府県名または市町村名)等のテレビ・新聞・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に帰属するものとします。 (11) 大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録等は、主催者及び企画・運営する団体が大会運営及び

D目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞・雑誌・インターネット等の製

(13) 上記の申込み規約のほか、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約が優先

(1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
(2) 個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービス提供、記録発表 (ランキング等) 日本陸上競技連盟への報告、アンケート調査に利用する場合があります。
(3) 主催者から申込内容に関する確認連絡を本人または保護者に行う場合があります。

大会の問い合わせ

いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局(奥州市江刺総合支所内)

〒023-1192 岩手県奥州市江刺大通り1番8号 TEL:0197-34-2498 FAX:0197-35-7466 E-Mail:oshukirameki@city.oshu.iwate.jp

1 2 7 9 8 8 参加種目番号 完走証紙発行 駐車場利用 1.希望する 1.希望する 2.希望しない 2.希望しない (部屋番号まで記入してくださ) 性別 学年 所属(会社名・学校名・クラブ名等) 生年月日 登録陸協名 登録番号: $| S \cdot M \cdot L \cdot XL |$ ⇒ 子ども氏名 私は本大会に参加するにあたりいかなる事故についても一切私のおいて処理し、主催者側にはご迷惑をかけないことを誓約します。 ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。 (承認番号仙第11122号) これより下部には何も記入しないでください

1 2 7 9 8 8 いわて奥州きらめきマラソン 実行委員会 おなまえ 肖費税込み) 日 附 印 この受領書は、大切に保管してください

振替払込請求書兼受領証

0 2 2 6 0 0





• この用紙は、機械で処理しますので、 金額を記入する際は、枠内にはっきりと 記入してください。また、本票を汚した り、折り曲げたりしないでください。

• この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局 の払込機能付きATM でもご利用いただ けます。

• この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵 便局の渉外員にお預けになるときは、引 換えに預り証を必ずお受け取りくださ

・払込みの際、法令等に基づき、運転免 許証等、顔写真付きの公的証明書類のご 提示をお願いする場合があります。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼 人様が負担することとなります。 • ご依頼人様からご提出いただきました 払込書に記載されたおところ、おなまえ

• この受領証は、払込みの証拠となるも のですから大切に保管してください。

等は、加入者様に通知されます。

収入印紙

課税相当額以上 貼 付

---(印)--

この場所には、何も記載しないでください。







2021年より岩手へ移住



奥州大使 2009年東京マラソン優勝

42 km 10 km 2 km



■主催∕いわて奥州きらめきマラソン実行委員会、奥州市、奥州市教育委員会、一般社団法人奥州市スポーツ協会、一般財団法人岩手陸上競技協会、株式会社スポーツニッポン新聞社

■企画・運営/いわて奥州きらめきマラソン実行委員会

■主管/一般財団法人岩手陸上競技協会、奥州市陸上競技協会