

# コースご案内

※コース及び給水所は変更になる場合があります。

-  水
-  スポーツドリンク
-  かぶり水
-  給食
-  救護
-  トイレ

## 10km・2km コース






### スタート・ゴール地点

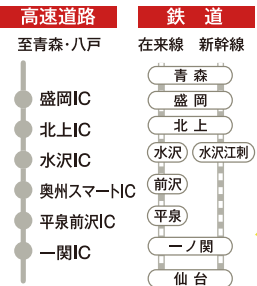
奥州市江刺総合支所

-  水
-  スポーツドリンク
-  給食
-  救護
-  トイレ



### 最寄りの交通

-  新幹線 東北新幹線 水沢江刺駅
-  在来線 東北本線 水沢駅
-  自動車 東北自動車道 水沢IC



**P 駐車場** 約3,000台  
※エントリー時に申し込みが必要です。

### 無料シャトルバス

最寄り駅・駐車場・会場間を運行します。

【大会当日(5月18日)】

- ① JR東北本線水沢駅 ⇔ 大会会場
- ② 東北新幹線水沢江刺駅 ⇔ 大会会場
- ③ 大会専用駐車場 ⇔ 大会会場