

# コースご案内

※コース及び給水所は変更になる場合があります。

- 水
- 給食
- スポーツドリンク
- 救護
- かぶり水
- トイレ

## 10km・2km コース

### スタート・ゴール地点

- 水
- スポーツドリンク
- 給食
- 救護
- トイレ



- 2km コース
- 10km コース

### スタート・ゴール地点

奥州市役所江刺総合支所

- 水
- スポーツドリンク
- 給食
- 救護
- トイレ



### 最寄りの交通

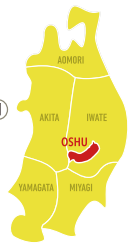
- 新幹線 東北新幹線 水沢江刺駅
- 在来線 東北本線 水沢駅
- 自動車 東北自動車道 水沢IC

### 高速道路

- 至青森・八戸
- 盛岡IC
- 北上IC
- 水沢IC
- 奥州スマートIC
- 平泉前IC
- 一関IC

### 鉄道

- 在来線 新幹線
- 青森
- 盛岡
- 北上
- 水沢 水沢江刺
- 前沢
- 平泉
- 一ノ関
- 仙台



駐車場 約3,000台  
※エントリー時に申し込みが必要です。

無料シャトルバス  
最寄り駅・駐車場・会場間を運行します。

【大会当日(5月19日)】

- ①JR東北本線水沢駅 ⇨ 大会会場
- ②東北新幹線水沢江刺駅 ⇨ 大会会場
- ③大会専用駐車場 ⇨ 大会会場