



前沢牛など  
奥州市の特産品が  
当たるチャンス!

奥州市特産物の  
おふるまい・試食・販売もあります!

ナンバーカード提示で 大会前日・当日に市内の  
日帰り入浴施設や記念館の **入館割引特典**も!

2023 **5.21** 2023  
いわた奥州  
きらめきマラソン

参加賞プレゼント!



フルマラソン 参加記念 Tシャツ  
10km オリジナル タオル(大)  
2km オリジナル タオル(小)



※写真はイメージです

(ご注意)  
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。  
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

払込取扱票は、ご自身で印刷したものはご利用いただけません  
必ず参加募集リーフレットの払込取扱票をご利用ください  
(ミシン目が入っています)

この場所には、何も記載しないでください。

### コースご案内

※給水所は変更になる場合があります。

- 水
- スポーツドリンク
- ミスト
- 給食
- 救護
- トイレ

#### スタート・ゴール地点

奥州市役所江刺総合支所

スタート: 奥州市役所江刺総合支所  
ゴール: 奥州市役所江刺総合支所

コース距離: 42.195km (制限時間7時間)

10km: オリジナルタオル(大)  
2km: オリジナルタオル(小)

#### 最寄りの交通

新幹線	東北新幹線	水沢江刺駅
在来線	東北本線	水沢駅
自動車	東北自動車道	水沢IC

#### 高速度道路

至青森・八戸

- 盛岡IC
- 北上IC
- 水沢IC
- 奥州スマートIC
- 平泉前沢IC
- 一関IC

#### 鉄道

在来線	新幹線
青森	
盛岡	
北上	
水沢 (水沢江刺)	
前沢	
平泉	
一関	
仙台	

#### 駐車場

約3,000台  
※エントリー時に申し込みが必要です。

#### 無料シャトルバス

最寄り駅・駐車場・会場間を運行します。  
[大会当日(5月21日)]  
①JR東北本線水沢駅 ⇔ 大会会場  
②東北新幹線水沢江刺駅 ⇔ 大会会場  
③大会専用駐車場 ⇔ 大会会場

#### フルマラソンコース高低図

全国でも有数の平坦コース!!

※令和4年11月時点暫定版 コースを一部変更する場合がございます。

第21回・第22回全国ランニング大会100撰選出!!

自分史上最高のRun 市民史上最高のFun

# 2023 いわた奥州きらめきマラソン

すべてがきらめく

42.195km (制限時間7時間)  
10km  
2km 日本陸連公認コース

8:30 START

## 5.21 2023 IOWATE OSHU KIRAMEKI MARATHON

ランナー募集中! 11.22(火) » 2.15(水)

募集期間 2022 2023 ※定員になり次第締め切ります。

ボランティアスタッフ募集 [活動内容]給水所・給食案内等 2023 募集締切 1.31(火)

主催 いわた奥州きらめきマラソン実行委員会・奥州市・奥州市教育委員会・(一社)奥州市体育協会・(一社)岩手陸上競技協会・株式会社ニッポン新聞社 主幹 奥州市陸上競技協会  
岩手県・岩手県教育委員会・東北陸上競技協会・(公財)岩手県体育協会・岩手日報社・(公財)岩手日報新聞社・水沢テレビ・奥州エフエム放送局・いわいネットワーク・奥州商工会議所  
前沢商工会・(一社)奥州市観光物産協会・岩手ふるさと農業協同組合・岩手江刺農業協同組合・(公財)水沢青年会議所・(公財)江刺青年会議所・河北新報社・産経新聞盛岡支局・毎日新聞盛岡支局  
NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・テレビ岩手・めんこいテレビ・岩手朝日テレビ(兼合同)

特別協賛 TEL 東京エレクトロン テクノロジーソリューションズ 水沢信用金庫



第21回・第22回全国ランニング大会100撰選出!!  
自分史上最高のRuin 市民史上最高のFuin

# 2023 第7回 いわて奥州 5.21 SUNS 2023 きらめきマラソン

8:30 START



## デビューにも自己ベスト更新にもおすすめ、5つのポイント

**POINT 1 高低差20m以内の高速平坦コース!**  
高低差が少ないフラットなコースです。自己ベスト更新!初マラソンを後押しします!



**POINT 2 フルマラソン 制限時間7時間!**  
東北の主要フルマラソン大会では最長です。初心者・初級者の方でも安心して参加できます。

**POINT 3 東北で開催される新緑5月のフルマラソン大会はこのきらめきマラソンだけ!**  
冬から春にかけての集大成として、秋に向けての練習の一環として、ぜひご参加ください。

**POINT 4 「全国ランニング大会100撰」に2年連続して選ばれた充実のおもてなし!**  
走りやすい環境を整えています。

**POINT 5 目指せ、日本新記録! つかめ、賞金1億円 MCC(マラソンチャレンジカップ)参加大会!**  
日本新記録のほか、大会新記録で賞金を獲得するチャンスです。(大会記録:男子2時間21分55秒、女子2時間48分40秒)

みなぎらめく、いわて奥州きらめきマラソン

みんながきらめく、いわて奥州きらめきマラソン



## 大会要項

**大会名称**  
2023第7回いわて奥州きらめきマラソン

**開催日**  
令和5年5月21日(日)

**コース**  
**フルマラソン 42.195km** 奥州市江刺総合支所～前沢白山地区センター～奥州市江刺総合支所(循環(一部往復)コース:国際陸上競技連盟・日本陸上競技連盟公認コース)

**10km** 奥州市江刺総合支所～江刺愛宕地内～奥州市江刺総合支所(循環(一部往復)国際陸上競技連盟・日本陸上競技連盟公認コース)

**2km** 奥州市江刺総合支所～江刺杉ノ町地内～奥州市江刺総合支所(往復コース)

**定員**  
**フルマラソン** 4,000人  
**10km** 1,000人  
**2km** 1,000人(800エントリー)  
※定員に達し次第、締め切ります。

**参加料**  
**フルマラソン** 10,000円 (紙完走証発行希望者は10,200円)  
**10km** 3,000円 (紙完走証発行希望者は3,200円)  
**2km** 2,000円 (紙完走証発行希望者は2,200円)

フルマラソン		10km		2km	
種目番号	男子	種目番号	女子	種目番号	女子
01	39歳以下(高校生不可)	07	39歳以下(高校生不可)		
02	40歳代	08	40歳代		
03	50歳代	09	50歳代		
04	60歳代	10	60歳代		
05	70歳以上	11	70歳以上		
06	視覚障がい者	12	視覚障がい者		

10km		2km	
種目番号	男子	種目番号	女子
13	高校生	20	高校生
14	39歳以下	21	39歳以下
15	40歳代	22	40歳代
16	50歳代	23	50歳代
17	60歳代	24	60歳代
18	70歳以上	25	70歳以上
19	視覚障がい者	26	視覚障がい者

※家族ペアは、幼稚園年中児(またはそれに該当する年齢)～小学3年生の子どもと一緒に走る父母・兄弟・祖父母

**スタート**  
**フルマラソン** 8時30分  
**10km** 9時15分  
**2km** 9時25分

### 制限時間・関門

**フルマラソン** 7時間  
第1関門/11km付近 10時05分(1時間35分)  
第2関門/15km付近 10時40分(2時間10分)  
第3関門/21km付近 11時35分(3時間5分)  
第4関門/27km付近 12時30分(4時間)  
第5関門/34km付近 13時40分(5時間10分)  
第6関門/37km付近 14時20分(5時間50分)  
第7関門/41km付近 15時15分(6時間45分)

**10km** 1時間30分  
**2km** 20分

**【関門の注意事項】**  
●各関門を制限時間内に通過できない競技者は、その時点でレースの中止を命じます。  
●レースの中止を命じられた競技者は、収容車に乗車すること。  
●関門時間には、30km地点までは制限時間6時間とした場合のペース(1km約8分32秒)となるので注意のこと。

### 表彰

**フルマラソン 10km**  
男女各総合8位までのほか、男女各年代別に8位まで  
**2km**  
男女小学生、中学生、家族ペア別に3位まで  
※完走者には、WEB上で完走証を発行します。紙の完走証は発行しません。希望者には、後日有料(200円)にて郵送します。

### 参加賞

**フルマラソン** 参加記念Tシャツ  
**10km** オリジナルタオル(大)  
**2km** オリジナルタオル(小)

温泉入浴施設などの入館割引や完走後のおもてなしサービス、その他の特典をご用意いたします。

### 給水

16箇所 地元特産品などを用意

### その他

●視覚障がい者部門への参加については、視覚障がい者であることを証明できる障害者手帳等を有する方(手帳の写しを2023年2月末日までに大会事務局に郵送・FAX・E-mailで提出してください。)  
●ナンバーカード、計測用チップを事前に発送します。大会当日の受付は行いません。

### 【参加資格】

●健康で決められた制限時間内に完走できる方。  
●道路事情により、車いすでの参加はご遠慮願います。  
●視覚障がい者で自走できない方は必ず伴走者をつけること。(盲導犬は不可)  
●伴走者は伴走ゼッケンを各自で用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加すること。  
●参加者は、大会開催1週間前から体調管理チェックシートに記入をし、大会当日に提出してください。また、大会終了後から2週間、同チェック表に記入をし、体調管理を行ってください。  
●大会主催者が実施する新型コロナウイルス感染症予防対策の方針に従ってください。(発熱等感染疑い時の参加自粛、スタート前及びゴール直後のマスク着用、検温の実施等)

## 申込方法

申込期間/2022年11月22日(火)～2023年2月15日(水)

### 1 大会ホームページにて

<https://oshukirameki.jp/>

パソコン又はスマートフォンから上記URLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。参加料の支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。右記QRコードからもアクセス可能です。



※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。  
※別途、エントリー手数料が必要です。

エントリーはこちら

### 2 郵便局(専用振替用紙)にて

●専用振替用紙での申込を希望される場合は、下記専用振替用紙(コピー不可)に必要事項を記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申込みください。また、確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。※別途振込手数料がかかります。

●大会リフレットが必要な方は、下記へご請求ください。  
いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局  
(奥州市役所江刺総合支所内)  
〒023-1192 岩手県奥州市江刺大通り1番8号  
TEL:0197-34-2498 E-mail:oshukirameki@city.oshu.iwate.jp

**申込規約** ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

(1)自己都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、遅刻入金・重複入金の返金はいたしません。  
(2)地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病による開催縮小・中止・参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。  
(3)新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となった第4回大会(2020年大会)では、大会運営に関する諸経費を差し引いた金額をクオーターにて返金しています。  
(4)大会開催中の紛失に際し、主催者は損害賠償等の責任を負いません。  
(5)大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示には必ず従ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上への指示に従ってください。  
(6)大会開催中の傷病に対し、主催者は応急手当のみを行います。その方法、経過等については、主催者は責任を負いません。  
(7)大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内となります。  
(8)参加者が未成年の場合は、必ず保護者の同意を得てお申込みください。また、代表者エントリーの場合は、チームメンバー全員の同意を得てお申込みください。  
(9)住所・氏名・年齢・性別・記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はできません。それらが発覚した場合は、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格のはく奪等の処分が行われることがあります。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負いません。  
(10)大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等のアフィリエイト・新聞・インターネット等の掲載権は主催者に帰属するものとします。  
(11)大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録等は、主催者及び企画・運営する団体が大会運営及び宣伝の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。  
(12)大会申込者の個人情報の取り扱いについては、別途記載する主催者の規約に準じます。  
(13)上記の申込み規約のほか、主催者が別途定める大会規約に則ります(届出がある場合は大会規約が優先します)。

**個人情報の取り扱い**

(1)主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。  
(2)個人情報には、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報通知、大会観覧券ほか、関係団体からのサービス提供、記録発表(ランニング等)日本陸上競技連盟への報告、アンケート調査に利用する場合があります。  
(3)新型コロナウイルス感染症予防対策として取得する個人情報(体調管理チェックシート等)は、大会主催者から保健所及び医療機関等の第三者へ情報を提供する場合があります。  
(4)主催者から申込内容に関する確認連絡を本人または保護者に行う場合があります。

**新型コロナウイルス感染症予防対策について**

日本陸上競技連盟のロードレース再開についてのガイドライン(基本指針)に基づく新型コロナウイルス感染予防策により、以下の取り組みを行います。  
(1)参加者は、各自マスクを持参し、競技時以外はマスクの着用をお願いします。ただし、気温・湿度が高く、マスクの着用により熱中症のリスクが高まる恐れがある場合はこの限りではありません。その際は、他者と十分な距離を確保して下さい。  
(2)消毒スペースを会場内各所に設置しますので、手指消毒やこまめな手洗いをお願いします。  
(3)スタートダッシュ、シャトルの乗車、仮設トイレなどの混雑による3密回避のため、区画線の設置、座席の一部閉鎖等を行う場合があります。  
(4)会場内では、参加者同士が他者との距離を確保するよう、ご協力をお願いします。なお、競技については、この限りではありません。  
(5)会場やコースにおいて、大声での会話は自粛をお願いします。  
(6)給食やコース上での、水・スポーツドリンク等の回収及び給食の受け渡しは禁止します。  
(7)給食は必要最低限の提供にとどめますので、参加者個々での補給食(ゼリー等)の持ち込みを推奨します。  
(8)自宅から会場地までの移動時に際しても、感染防止対策を十分にとるようお願いいたします。

**大会のお問い合わせ**  
いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局(奥州市役所江刺総合支所内)  
〒023-1192 岩手県奥州市江刺大通り1番8号 TEL:0197-34-2498 FAX:0197-35-7466  
E-Mail:oshukirameki@city.oshu.iwate.jp

00	払込取扱票																	
	口座	記号	番号	金額	備考	振替払込請求書兼受領証												
	0	2	2	6	0	0	1	2	7	9	8	8	0	2	2	6	0	0
加入者名	いわて奥州きらめきマラソン実行委員会										加入者名	いわて奥州きらめきマラソン実行委員会						
参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日	参加日
住所	〒 都道府県										住所	〒 都道府県						
フリガナ	(郵便番号まで記入してください)										フリガナ	(郵便番号まで記入してください)						
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考
氏名	生年月日	性別	学年	所属(会社名・学校名・クラブ名等)	金額	備考	金額	備考	金額	備考	金額	備考						