

2017年大会の記録

○マラソン

〈男子総合〉

1	牧野 牙 希	埼玉県	DNP	2:21:55
2	川内 鮮 輝	埼玉県	埼玉陸協	2:28:04
3	清水 翔一朗	一関市	アテルイ	2:32:45

〈男子39歳以下〉

1	牧野 牙 希	埼玉県	DNP	2:21:55
2	川内 鮮 輝	埼玉県	埼玉陸協	2:28:04
3	清水 翔一朗	一関市	アテルイ	2:32:45

〈男子40歳代〉

1	山本 康 剛	神奈川県	平塚市陸協	2:35:08
2	尾崎 紀 幸	秋田県		2:42:54
3	関口 修	埼玉県	埼玉陸協	2:44:40

〈男子50歳代〉

1	江頭 徹	福岡県	Eランナーズ	2:46:14
2	関島 桂	福岡県	佐賀陸協	2:48:40
3	千田 布美夫	奥州市	チームアテルイ	2:54:57

〈男子60歳代〉

1	桧山 和 成	茨城県	つくば陸協	3:12:40
2	大石 嘉 昭	東京都		3:17:23
3	臼井 伸 夫	愛知県	あいち健康の森	3:20:59

〈男子70歳以上〉

1	古川 良 孝	福島県	郡山健走会	3:29:23
2	井上 實	埼玉県	武蔵UMC	3:30:49
3	中田 征 男	北海道		3:35:33

〈女子総合〉

1	堤 佳 子	宮城県	青葉のまちRC	3:07:54
2	若松 瑠 利	東京都	MY STAR	3:17:15
3	嶋田 富美子	愛知県	愛知陸協	3:19:25

〈女子39歳以下〉

1	若松 瑠 利	東京都	MY STAR	3:17:15
2	菅野 祥 子	福島県	星総合病院	3:25:16
3	橋本 裕 美	青森県	ハニーグッド	3:29:07

〈女子40歳代〉

1	堤 佳 子	宮城県	青葉のまちRC	3:07:54
2	嶋田 富美子	愛知県	愛知陸協	3:19:25
3	加藤 礼 子	宮城県	ルネサンス仙台	3:26:46

〈女子50歳代〉

1	大越 麻 子	盛岡市		3:20:46
2	赤坂 玲 子	盛岡市	盛岡ヒールフリー	3:22:44
3	藤澤 由 紀	東京都		3:41:59

〈女子60歳代〉

1	秋田 秀 子	秋田県		3:41:48
2	鈴木 美津江	東京都	日野走友会	3:51:45
3	小熊 淳 子	宮城県		4:02:38

〈女子70歳以上〉

1	菊地 隆 子	宮城県		4:47:50
2	首成 雅 子	福岡県		5:03:45
3	松岡 マヨ子	花巻市	花巻走友会	5:47:09

○10km

〈男子総合〉

1	大橋 真 弥	宮城県	石巻市役所	0:32:27
2	澤村 和 友	北上市	トヨタ東日本	0:33:41
3	高橋 祥 基	奥州市	アテルイ	0:33:49

〈男子高校生〉

1	倉成 汰 一	奥州市		0:47:23
2	小野 雄 紳	奥州市	水沢商業高校	0:48:43

〈男子39歳以下〉

1	大橋 真 弥	宮城県	石巻市役所	0:32:27
2	澤村 和 友	北上市	トヨタ東日本	0:33:41
3	佐藤 智 弥	奥州市		0:34:15

〈男子40歳代〉

1	高橋 祥 基	奥州市	アテルイ	0:33:49
2	豊間根 正 志	秋田県	走風水流→秋田	0:35:05
3	佐藤 巧	秋田県	秋田大学	0:36:22

〈男子50歳代〉

1	杉浦 彰 彦	愛知県		0:38:38
2	太野 豊	滝沢市	岩手戦車	0:39:40
3	村上 浩 樹	大船渡市	岩手陸協	0:41:27

〈男子60歳代〉

1	吉田 正	茨城県	RUNS	0:38:02
2	遠藤 富 雄	雫石町	JR盛岡鉄道S	0:40:42
3	安保 淳	盛岡市	チーム一葉	0:41:19

〈男子70歳以上〉

1	鹿野 克 夫	福島県	福島走ろう会	0:42:18
2	小野 弘 志	奥州市	奥州水沢愛走会	0:46:49
3	山崎 和 男	神奈川県	海老名2000	0:46:51

〈女子総合〉

1	伊藤 優美子	秋田県	秋田市陸協	0:41:39
2	庄司 夏 子	一関市	千葉恵製菓	0:42:12
3	石川 美知江	奥州市	胆沢南走会	0:42:28

〈女子39歳以下〉

1	庄司 夏 子	一関市	千葉恵製菓	0:42:12
2	小松 杏 衣	青森県	TEAMぜっと	0:43:07
3	神田 玲 子	宮城県		0:44:02

〈女子40歳代〉

1	伊藤 優美子	秋田県	秋田市陸協	0:41:39
2	石川 美知江	奥州市	胆沢南走会	0:42:28
3	菅原 めぐみ	奥州市	胆沢南走会	0:42:56

〈女子50歳代〉

1	坂本 理 絵	盛岡市	さかもと整形外科	0:44:49
2	三上 牧 子	花巻市	花巻走友会	0:50:29
3	米澤 由 紀	神奈川県		0:53:50

〈女子60歳代〉

1	岩淵 陽 子	金ケ崎町	三ヶ尻走友会	0:53:20
2	佐藤 トモ子	奥州市	天文台通り	0:57:18
3	高橋 英 子	埼玉県		0:59:29

〈女子70歳以上〉

1	富樫 良 子	秋田県		0:55:16
2	加藤 たつ江	神奈川県		1:02:44
3	高槻 ちきみ	奥州市	ランを楽しむ会	1:07:47

○3km

〈男子小学生〉

1	加藤 檜	宮城県	はまかぜ	0:11:04
2	石川 虎太郎	奥州市	胆沢第一小学校	0:11:06
3	和賀 煌 生	一関市	猿沢小学校	0:11:37

〈男子中学生〉

1	佐藤 来 夢	奥州市		0:10:00
2	永山 虹 空	奥州市	一関一高附属中学校	0:10:10
3	高橋 史 弥	奥州市	水沢南中学校	0:10:35

〈女子小学生〉

1	大澤 典 佳	田野畑村	田野畑小学校	0:11:22
2	川原 詩 夕	盛岡市	陸上塾	0:11:57
3	菊池 穂 花	奥州市	江刺藤里小学校	0:12:48

〈女子中学生〉

1	澤口 り る	花巻市	石鳥谷中学校	0:11:19
2	鈴木 沙 織	奥州市	胆沢中学校	0:11:31
3	小原 ののこ	北上市	上野中学校	0:11:34

〈家族ペア〉

1	加藤 昇 来悦	宮城県	はまかぜ	0:12:24
2	高橋 隆 明	宮城県		0:12:47
3	高橋 愛 美	奥州市	胆沢第一小学校	0:13:09

2018年大会の記録

○フルマラソン

〈男子総合〉

1	川内 鮮輝	埼玉県	Jaybird	2:23:57
2	清水 翔一朗	一関市	TEAMアテルイ	2:25:33
3	樋渡 翔太	北上市		2:32:08

〈男子39歳以下〉

1	川内 鮮輝	埼玉県	Jaybird	2:23:57
2	清水 翔一朗	一関市	TEAMアテルイ	2:25:33
3	樋渡 翔太	北上市		2:32:08

〈男子40歳代〉

1	長澤 晃也	盛岡市	チームRIKU	2:34:05
2	山本 康剛	神奈川県	平塚市陸上競技協会	2:35:00
3	山中 裕司	埼玉県	RCへっぽこ	2:36:28

〈男子50歳代〉

1	安島 雄二	宮城県	仙塩利府病院	2:42:59
2	久保田 真広	愛知県	愛知陸協	2:51:27
3	横田 久修	宮城県	宮城陸協	2:53:03

〈男子60歳代〉

1	石川 次夫	奥州市	胆沢南走会	3:12:42
2	武田 裕裕	宮城県		3:17:30
3	岡田 良一	千葉県		3:20:31

〈男子70歳以上〉

1	古川 良孝	福島県	郡山健走会	3:27:25
2	山田 健一	滋賀県		3:38:29
3	松好 定雄	宮城県	Team通研	3:50:02

〈女子総合〉

1	荒川 典子	北海道		2:57:50
2	堤 佳子	宮城県	HALEORT	3:02:00
3	下平 磨利子	東京都	リスタート	3:04:38

〈女子39歳以下〉

1	根元 香苗	埼玉県	青春ランナーズ	3:06:32
2	井波 由希	宮城県	ウィルランズ	3:13:36
3	水川 あさみ	東京都		3:24:59

〈女子40歳代〉

1	荒川 典子	北海道		2:57:50
2	堤 佳子	宮城県	HALEORT	3:02:00
3	下平 磨利子	東京都	リスタート	3:04:38

〈女子50歳代〉

1	赤坂 玲子	盛岡市	盛岡ヒールフリー	3:13:39
2	岡本 幸子	埼玉県	上尾市陸協	3:14:08
3	大越 麻子	盛岡市	盛岡走友会	3:22:31

〈女子60歳代〉

1	鈴木 美津江	東京都	日野走友会	3:36:12
2	小熊 淳子	宮城県		3:42:47
3	菅野 まさえ	宮城県	南仙台走友会	3:56:37

〈女子70歳以上〉

1	工藤 朝子	盛岡市		5:20:26
2	松岡 マヨ子	花巻市	花巻走友会	5:40:35
3	小西 健子	秋田県	秋田こまくさRC	5:48:52

○10km

〈男子総合〉

1	佐藤 広隆	奥州市	TEAMアテルイ	0:32:34
2	浅利 政喜	奥州市	チームアテルイ	0:32:37
3	高橋 祥基	奥州市		0:33:55

〈男子高校生〉

1	宮竹 南央哉	埼玉県		0:35:57
2	佐藤 来夢	奥州市		0:36:33
3	阿部 一希	奥州市		0:38:50

〈男子39歳以下〉

1	佐藤 広隆	奥州市	TEAMアテルイ	0:32:34
2	浅利 政喜	奥州市	チームアテルイ	0:32:37
3	阿部 清孝	滝沢市	岩手自衛隊	0:34:03

〈男子40歳代〉

1	高橋 祥基	奥州市		0:33:55
2	後藤 伸也	秋田県	横手市消防署	0:35:30
3	小野寺 栄光	奥州市	アンバイイデス	0:37:29

〈男子50歳代〉

1	畠山 一則	秋田県	大館市消防本部	0:36:11
2	小野寺 憲一	宮城県	気仙沼市役所	0:37:15
3	森山 光昭	福島県		0:37:32

〈男子60歳代〉

1	大田原 啓	栃木県	銀河☆クラブ	0:38:51
2	川野 千代人	滝沢市	チヨトモクラブ	0:39:58
3	安保 淳	盛岡市	チーム一葉	0:40:22

〈男子70歳以上〉

1	斎藤 一夫	福島県	青春激走会	0:41:57
2	鹿野 克夫	福島県	福島走ろう会	0:42:21
3	志田 博	宮城県		0:46:12

〈女子総合〉

1	野田 菜莉	花巻市	わたなべ脳神経外科CL	0:38:27
2	鈴木 幸恵	秋田県		0:39:24
3	児玉 由美	二戸市		0:41:09

〈女子39歳以下〉

1	野田 菜莉	花巻市	わたなべ脳神経外科CL	0:38:27
2	鈴木 幸恵	秋田県		0:39:24
3	庄司 夏子	一関市	千葉恵製菓	0:41:53

〈女子40歳代〉

1	児玉 由美	二戸市		0:41:09
2	菅原 めぐみ	奥州市		0:41:44
3	古館 百合子	宮城県	チームあざとあゆ	0:44:24

〈女子50歳代〉

1	坂本 理絵	盛岡市	さかもと整形外科	0:42:42
2	高田 かおり	東京都	七生SJK	0:48:30
3	阿部 典代	釜石市		0:54:48

〈女子60歳代〉

1	篠本 典子	神奈川県		0:51:00
2	後藤 由美子	宮城県		0:51:15
3	伊藤 礼子	花巻市	花巻走友会	0:51:46

〈女子70歳以上〉

1	多田 恵子	東京都	横浜緑走友会	0:55:49
2	横山 鳥子	福島県	サンフラワーズ	1:02:43
3	高槻 くみ子	奥州市	ラン楽しむ会	1:08:10

○2km

〈男子小学生〉

1	和賀 煌生	一関市	猿沢小学校	0:07:10
2	石川 虎太郎	奥州市	胆沢第一小学校	0:07:22
3	山田 陸	紫波町	陸上塾	0:07:26

〈男子中学生〉

1	佐藤 優太郎	宮城県	チームシュガー	0:06:25
2	阿部 青希	奥州市		0:06:25
3	宮竹 利史哉	埼玉県	大増中学校	0:06:42

〈女子小学生〉

1	佐藤 美海	宮城県	チームシュガー	0:07:26
2	川原 詩夕	盛岡市	ファーストエステート	0:07:32
3	菊池 穂花	奥州市	藤里小学校	0:07:48

〈女子中学生〉

1	高橋 知広	奥州市	胆沢中学校	0:07:20
2	澤口 りる	花巻市	石鳥谷中学校	0:07:39
3	小原 ののこ	北上市	上野中学校	0:07:45

〈家族ペア〉

1	松岡 一奴	埼玉県		0:07:47
2	上上 雄修	奥州市		0:08:13
3	山田 泰裕	紫波町		0:08:21

2019年大会の記録

○フルマラソン

〈男子総合〉

1	清水 翔一朗	一関市	T E AMアテルイ	2:29:43
2	樋渡 翔太	北上市		2:36:35
3	森林 純太	秋田県		2:37:04

〈男子39歳以下〉

1	清水 翔一朗	一関市	T E AMアテルイ	2:29:43
2	樋渡 翔太	北上市		2:36:35
3	森林 純太	秋田県		2:37:04

〈男子40歳代〉

1	佐藤 工	宮城県	七転八起	2:48:00
2	尾崎 紀幸	秋田県		2:48:56
3	岩原 宏司	神奈川県	ランナーズハイ	2:50:05

〈男子50歳代〉

1	安島 雄二	宮城県	仙塩総合病院	2:51:05
2	江頭 重行	福岡県	Eランナーズ	2:54:31
3	大内 重行	宮城県	SUNBURN	2:57:24

〈男子60歳代〉

1	小田原 雅己	福岡県	Eランナーズ	3:11:01
2	石村 祐之典	東京都	南仙台走友会	3:11:59
3	森山 美典	山形県	天童蔵増走遊会	3:19:42

〈男子70歳以上〉

1	藤澤 哲雄	盛岡市		3:46:51
2	菊地 敏男	長野県	水商走る友の会	3:57:35
3	松好 定雄	宮城県	T e a m通研	3:57:37

〈女子総合〉

1	下田 翔子	神奈川県		2:48:40
2	水清田 有紀	千葉県		2:59:23
3	荒川 典子	北海道	MIZUHO	3:05:38

〈女子39歳以下〉

1	下田 翔子	神奈川県		2:48:40
2	水清田 有紀	千葉県		2:59:23
3	打野 里奈	東京都	村山学園	3:18:55

〈女子40歳代〉

1	荒川 典子	北海道	MIZUHO	3:05:38
2	中村 友紀	東京都	江東区陸協	3:20:56
3	有路 玲子	山形県		3:26:25

〈女子50歳代〉

1	赤坂 玲子	盛岡市	盛岡ヒールフリー	3:16:53
2	岡本 幸子	埼玉県	上尾市陸協	3:21:47
3	大越 麻子	盛岡市	盛岡走友会	3:31:33

〈女子60歳代〉

1	後田 紀美	福岡県	福岡マスターズ	3:26:06
2	鈴木 美津江	東京都	日野走友会	3:49:11
3	手島 康子	東京都	チームみんみん	3:59:16

〈女子70歳以上〉

1	小笠原 ゆみ	東京都		4:24:38
2	飛田 君栄	盛岡市	中津川愛走会	4:42:43
3	坂和 博子	愛媛県		5:03:55

○10km

〈男子総合〉

1	村上 映人	二戸市	岩手チャランナーズ	0:32:33
2	長柴 翔	山形県	宮古市役所	0:32:42
3	佐藤 広隆	奥州市	チームアテルイ	0:32:50

〈男子高校生〉

1	高橋 重陽	奥州市		0:36:10
2	宮竹 南央哉	埼玉県		0:36:29
3	佐藤 優太郎	宮城県	七転八起	0:37:44

〈男子39歳以下〉

1	村上 映人	二戸市	岩手チャランナーズ	0:32:33
2	長柴 翔	山形県	宮古市役所	0:32:42
3	佐藤 広隆	奥州市	チームアテルイ	0:32:50

〈男子40歳代〉

1	高橋 祥基	奥州市		0:33:49
2	佐藤 剛	山形県		0:33:59
3	佐藤 祐次	金ケ崎町	トヨタ自動車東日本	0:36:19

〈男子50歳代〉

1	畠山 一則	秋田県	大館消防署	0:37:04
2	菅原 勲	宮城県	仙台S MC	0:37:39
3	黒澤 真孝	秋田県		0:39:19

〈男子60歳代〉

1	佐々木 建	奥州市		0:38:52
2	川野 千代人	滝沢市	チヨトモクラブ	0:40:58
3	浅利 誠司	一関市	あさりちゃん2	0:42:54

〈男子70歳以上〉

1	鹿野 克夫	福島県	福島走ろう会	0:45:24
2	永井 功功	大船渡市	大船渡碁石海岸	0:45:52
3	佐藤 松男	奥州市		0:47:29

〈女子総合〉

1	佐藤 裕美	宮城県		0:39:47
2	野田 夏莉	花巻市	花巻AC	0:40:37
3	庄司 夏子	一関市	千葉恵製菓	0:40:44

〈女子高校生〉

1	山田 早姫	奥州市		1:08:30
2	大森 若葉	奥州市		1:08:30

〈女子39歳以下〉

1	野田 夏莉	花巻市	花巻AC	0:40:37
2	庄司 夏子	一関市	千葉恵製菓	0:40:44
3	鳥屋部 絢香	宮城県	なでしこRC	0:41:27

〈女子40歳代〉

1	菅原 めぐみ	奥州市	I W A S P O	0:41:37
2	伊藤 白百合	北上市		0:44:10
3	小笠原 千恵	青森県		0:45:19

〈女子50歳代〉

1	佐藤 裕美	宮城県		0:39:47
2	坂本 理絵	盛岡市	さかもと整形外	0:43:20
3	古館 百合子	宮城県	あさとあゆ	0:43:31

〈女子60歳代〉

1	小野寺 たけ子	一関市	千厩 AC	0:49:05
2	渡邊 喜代子	奥州市		0:49:24
3	佐藤 裕子	岩泉町	(株)岩泉きのご産業	0:52:37

〈女子70歳以上〉

1	八巻 和子	宮城県	いしこしランラン	0:58:25
2	多田 恵子	東京都	横浜緑走友会	0:58:53
3	小澤 和子	千葉県	インパソユウ	1:02:04

○2km

〈男子小学生〉

1	高橋 愛琉	秋田県	秋田市立八橋小学校	0:07:02
2	高橋 陽	奥州市	南都田小学校	0:07:08
3	山田 陸	紫波町	陸上塾AC	0:07:15

〈男子中学生〉

1	阿部 青希	奥州市		0:06:32
2	和賀 煌生	一関市	大東中学校	0:06:47
3	小野寺 光輝	奥州市	水沢中学校	0:06:48

〈女子小学生〉

1	及川 結衣	奥州市	奥州市立藤里小学校	0:07:52
2	高橋 姫織	矢巾町		0:08:00
3	中島 優里	盛岡市	サンビレRC	0:08:01

〈女子中学生〉

1	佐藤 美海	宮城県	七転八起	0:07:19
2	高橋 知広	奥州市	胆沢中学校	0:07:29
3	横澤 風沙	北上市	金ケ崎中学校	0:07:38

〈家族ペア〉

1	上原 航将	埼玉県		0:07:45
2	上千 輝	一関市		0:08:21
3	三澤 望樹	平泉町		0:08:22

新型コロナウイルスに関するお知らせ

- ・信頼できる情報源から最新の情報を収集しましょう。
- ・発熱、咳、痰、息切れなどの急性呼吸器感染症の症状が出た場合には、咳エチケットを実践し（一定の距離を保ち、咳やくしゃみをするときには使い捨てティッシュまたは衣服で覆い、手を洗う。）、マスクを着用して医療機関を受診してください。
- ・新型コロナウイルス感染症の患者と接触歴がある場合、もしくは流行地域に滞在していた場合は、保健所に相談をしたうえで医療機関を受診してください。

いわて奥州きらめきマラソン実行委員会では、一刻も早い事態の収束と感染された方の回復を参加ランナー、きらめきマラソンに関わっていただいているスポンサーや関係者とともに願っております。以下、厚生労働省からの情報（Q&A）を抜粋しお知らせします。スタート前チェックリスト（51ページ参照）とともにご覧ください。

厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&Aより

（抜粋 令和2年3月10日時点 下線は実行委員会事務局付記）

Q 「コロナウイルス」とはどのようなウイルスですか？

A これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」です。コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒（70%）などで感染力を失うことが知られています。

Q 新型コロナウイルス感染症にはどのように感染しますか？

A 現時点では、**飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。**

（1）飛沫感染 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

（2）接触感染 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。

※感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

Q 空気感染は起きているのでしょうか？

A 国内の感染状況を見ても、空気感染は起きていないと考えられるものの、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。

Q 食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか？

A 食品そのものにより新型コロナウイルス感染症に感染したとされる報告はありません。ただ、食品や食事の配膳等を行う場合は、不特定多数の人と接する可能性があるため、接触感染に注意する必要があります（※）。食器についても同様で、清潔な取扱を含め十分お気をつけ下さい。

※接触感染は新型コロナウイルス感染症の主要な感染経路の1つです。

コロナウイルスは熱（70度以上で一定時間）及びアルコール（70%以上、市販の手指消毒用アルコールはこれにあたります）に弱いことがわかっています。製造、流通、調理、販売、配膳等の各段階で、食品取扱者の体調管理やこまめな手洗い、手指消毒用アルコール等による手指の消毒、咳エチケットなど、通常の食中毒予防のためにに行っている一般的な衛生管理が実施されていれば心配する必要はありません。WHOからの一般的な注意として「生あるいは加熱不十分な動物の肉・肉製品の消費を避けること、それらの取り扱い・調理の際には注意すること」とされています。

Q 感染を予防するために注意することはありますか。心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

A まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。

具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

Q 熱や咳があります。どうしたらよいでしょうか？

A 発熱などのかぜ症状がある場合は、仕事や学校を休んでいただき、外出やイベントなどへの参加は控えてください。休んでいただくことはご本人のためにもなりますし、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。そのためには、企業、社会全体における理解が必要です。厚生労働省と関係省庁は、従業員の方々が休みやすい環境整備が大切と考え、労使団体や企業にその整備にご協力いただくようお願いしています。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

発熱などのかぜ症状について、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が圧倒的に多い状況です。風邪やインフルエンザ等の心配があるときには、これまでと同様に、かかりつけ医等にご相談ください。

新型コロナウイルスへの感染のご心配に限っては、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせください。特に、先日「相談・受診の目安」として公表しました以下の条件に当てはまる方は、同センターにご相談ください。

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合 高齢者をはじめ、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日程度続く場合 ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

Q 発熱の継続はどのように確認すればいいですか？

A 発熱は、感染症や腫瘍、炎症などにより起こります。一般に、37.5度以上の場合は、発熱とみなします。発熱が認められる場合は、毎日体温を測定し、体温と時間を記録してください。

市民マラソン・ロードレース スタート前チェックリスト



安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記項目（1～8）の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。

- ① 熱がある、熱感がある。
- ② 疲労感が残っている。
- ③ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- ④ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- ⑤ かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。
- ⑥ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- ⑦ 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- ⑧ レース運びの見通しが立っていない。

CHECK!

ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先、その方の電話番号をナンバーカードの裏面に書いておきましょう。

《レース中の注意事項》

- レース中は水分補給を心がけましょう。
- 体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

（公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会 2013.4.11改定）

過去5年間の5月17日気象データ

（気象庁HP：江刺観測地点より）

年	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	平均風速	最大風速	日照時間
2019	0.0mm	18.8℃	25.2℃	14.3℃	2.7m/s	7.0m/s	10.5h
2018	24.0mm	19.5℃	23.6℃	16.4℃	1.9m/s	5.1m/s	1.8h
2017	0.0mm	15.5℃	22.5℃	10.6℃	2.0m/s	5.5m/s	11.7h
2016	11.5mm	15.5℃	19.8℃	12.9℃	2.0m/s	5.4m/s	3.7h
2015	0.0mm	14.9℃	21.3℃	6.7℃	3.6m/s	10.5m/s	13.4h

スタッフ・ボランティアについて

この大会では、奥州市内外の企業・団体・個人1,000人以上のスタッフ・ボランティアが大会運営に携わっています。

会場や沿道でおもてなしの心を持って笑顔でランナーをお出迎えし、全てのランナーの力走を支援しています。また、顔の見えない裏方として運営に携わっている方や、ボランティアの取りまとめをしていただいている方など、多くのご理解・ご協力のうえに大会が成り立っています。



<第3回時>スタッフ・ボランティア協力団体一覧（順不同、敬称略）

奥州警察署、岩手県警察本部交通機動隊、奥州金ケ崎行政事務組合消防本部、一般社団法人奥州医師会、公益社団法人岩手県看護協会奥州地区支部、奥州市立総合水沢病院、一般社団法人奥州市体育協会、総合型真城体育協会、一般財団法人岩手陸上競技協会、奥州市陸上競技協会、北上市陸上競技協会、花巻市陸上競技協会、遠野市陸上競技協会、一関市陸上競技協会、西和賀町陸上競技協会、金ケ崎町陸上競技協会、気仙沼市陸上競技協会、奥州市スポーツ推進委員会、岩手県立水沢高等学校、岩手県立水沢商業高等学校、岩手県立水沢農業高等学校、岩手県立岩谷堂高等学校、岩手県立前沢高等学校、協和学院水沢第一高等学校、水沢学苑看護専門学校、奥州市ボランティア連絡協議会、奥州市地域婦人団体協議会、公益社団法人江刺青年会議所、奥州市消防団、奥州市防犯協会、水沢南自治振興会、常盤地区振興協議会、佐倉河地区振興会、真城地区振興会、姉体町振興会、羽田地区振興会、常盤地区行政区長会、常盤地区民生児童委員協議会、岩谷堂地区振興会、江刺愛宕地区振興会、前沢北地区住民協議会、古城振興会、白山地区振興会、生母地区振興会、やけいし協議会、衣川地域振興会連絡会、南股地区振興会、水沢地区食生活改善推進員、特定非営利活動法人夢追座、東京エレクトロンテクノロジーソリューションズ株式会社、株式会社岩手銀行、株式会社東北銀行、株式会社北日本銀行、東北労働金庫、水沢信用金庫、県立胆沢病院ボランティアの会、健康体操の会、原二フレアイ、常盤体育会、奥州市役所管理職会、一般応募ボランティアスタッフの皆様

ひとつ前に。ひとつ先へ。

少しでも強く、一歩でも前に、
もうちょっとだけ先に…
あきらめないで全力をつくしているとき、
その鼓動が伝わります。感動が広がります。夢がふくらみます。
みんなの思いをつなげて、
いっしょに、もっと輝く明日へ。

より、そう、ちから。

東北電力グループ 東北電力ネットワーク

大会役員

大会会長	小沢昌記	奥州市長
大会副会長	河野俊史	株式会社スポーツニッポン新聞社代表取締役社長
	長野耕定	一般社団法人奥州市体育協会会長
	田面木茂樹	奥州市教育委員会教育長
顧問	鎌田英樹	株式会社IBC岩手放送代表取締役社長
	佐々木隆	岩手県南広域振興局長
	松田繁	岩手陸上競技協会会長
	達増拓也	岩手県体育協会会長
	千田美津子	岩手県議会議員
	佐々木努	岩手県議会議員
	郷右近浩	岩手県議会議員
	菅野博典	岩手県議会議員
	千葉秀幸	岩手県議会議員
	小野寺隆夫	奥州市議会議長
	菅原由和	奥州市議会総務常任委員長
	鎌田卓也	奥州商工会議所会頭
	菅原繁夫	前沢商工会会長
	菊池達哉	一般社団法人奥州市観光物産協会会長
	後藤元夫	岩手ふるさと農業協同組合経営管理委員会会長
	小川節男	岩手江刺農業協同組合代表理事組合長
参与	及川晃貴	岩手県高等学校長協会奥州支会支会長
	菅原文彦	奥州市小学校体育連盟会長
	関向正俊	胆江地区中学校体育連盟会長
	佐藤力男	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	及川一雄	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	小原日出男	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	佐々木金男	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	柏山徹郎	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	東根千万億	株式会社岩手日報社代表取締役社長
	山岸学	株式会社岩手日日新聞社代表取締役社長
	小野寺弘行	株式会社胆江日日新聞社代表取締役社長
	小野寺宣文	奥州エフエム放送株式会社代表取締役
	伊藤泰司	水沢テレビ株式会社代表取締役社長
	菊池正仁	株式会社えさしわいわいネット代表取締役社長

実行委員会名簿

大会会長	小 沢 昌 記		奥州市長
大会副会長	田面木 茂 樹	総務・競技運営	奥州市教育委員会教育長
	長 野 耕 定	総務・競技運営	一般社団法人奥州市体育協会会長
大会委員	古 賀 浩 之	総務・競技運営	株式会社スポーツニッポン新聞社スタートアップビジネス推進室室長
	柵 瀬 敏 行	総務・競技運営	奥州警察署交通課長
	小 原 里 司	総務・競技運営	奥州市交通指導隊長
	佐 藤 力 男	イベント・協賛金	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	及 川 一 雄	ランナーサポート	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	小原日 出 男	ランナーサポート	一般社団法人奥州市体育協会副会長
	佐 藤 金 治	総務・競技運営	一般社団法人奥州市体育協会常務理事兼事務局長
	樋 口 研 一	総務・競技運営	奥州市陸上競技協会会長
	菅 原 毅	総務・競技運営	奥州市陸上競技協会事務局長
	菊 池 幸 子	ランナーサポート	奥州市スポーツ推進委員会委員長
	千 葉 利 幸	ランナーサポート	奥州市消防団副団長
	鈴 木 例	イベント・協賛金	奥州市防犯協会副会長
	菊 地 浩 明	イベント・協賛金	奥州商工会議所専務理事
	桜 庭 修	イベント・協賛金	前沢商工会事務局長
	亀 井 宏 和	イベント・協賛金	岩手ふるさと農業協同組合総務課課長補佐
	高 橋 美 和	イベント・協賛金	岩手江刺農業協同組合組合員くらしの活動課係長
	東 隆 司	イベント・協賛金	一般社団法人奥州市観光物産協会専務理事兼事務局長
	八重樫 博 紀	宿泊・運輸	岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合奥州支部理事
	菅 原 伴 紀	宿泊・運輸	岩手県交通株式会社胆江営業所次長
	花 山 雅 樹	宿泊・運輸	一般社団法人岩手県タクシー協会胆江支部副支部長
	菅 原 拓	ランナーサポート	公益社団法人水沢青年会議所総務広報委員会委員
	菅 原 正 堯	ランナーサポート	公益社団法人江刺青年会議所専務理事
	後 藤 悦 子	ランナーサポート	奥州市地域婦人団体協議会前沢地域婦人団体協議会監事
	伊 藤 正 次	ランナーサポート	奥州市ボランティア連絡協議会会長
	及 川 晃 貴	ランナーサポート	岩手県高等学校長協会奥州支会支会長水沢高校校長
	石 川 悦 也	ランナーサポート	奥州市校長会 真城小学校校長
	岩 渕 裕美子	イベント・協賛金	特定非営利活動法人前沢いきいきスポーツクラブ事務局長
	石 川 英 行	総務・競技運営	競技者
	千 葉 ひろみ	総務・競技運営	競技者
	千 葉 正 文	ランナーサポート	佐倉河地区振興会長
	高 橋 康 祐	ランナーサポート	江刺地域振興会長連絡協議会江刺愛宕地区振興会長
	小宮山 文 雄	ランナーサポート	前沢地域住民自治組織連絡協議会前沢連合振興会長
	亀 井 欽 一	ランナーサポート	やけいし協議会 若柳地区振興会会長
	三 浦 賢 一	ランナーサポート	衣川地域振興会連絡会衣里地区振興会会長
	及 川 修	ランナーサポート	奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課長補佐兼救急係長
	長 野 雅 史	ランナーサポート	一般社団法人奥州医師会
	佐々木 亨	総務・競技運営	岩手県県南広域振興局参事兼経営企画部長
	横 山 美 穂	宿泊・運輸	東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社水沢江刺駅駅長

競技役員

総務	小野寺 健 文				
総務員	◎菅 原 毅	○佐 藤 庄 示(兼務)	小野寺 文 朗	松 田 繁	鈴 木 巨 高
	菊 地 正 行	山 崎 孝 一			
技術総務	阿 部 正 孝	若 槻 佳 裕(兼務)			
審判長	フル：樋 口 研 一	10k・2k：佐々木 武			
全線審判員	小 原 正 見	高 橋 俊 一			
決勝審判員	◎若 槻 佳 裕(兼務)	及 川 松 男			
アナウンサー	千 葉 正 男	及 川 瑠 美			
スターター	◎藤 沢 節 男(兼務)	扇 良 明	照 井 崇 経		
スタート整列係	◎菅 原 俊 一	○高 橋 貞 雄	渡 邊 毅	小笠原 慎	藤 田 一
	金 田 真 一	新 田 和 敏	新 田 友 晴	高 橋 憲 一	上 松 佳 晴
	朝 橋 正 美	菊 池 幸 司			
気象観測係	◎小野寺 和 好	○八重樫 輝 男	穴 戸 久 夫	深 澤 武 志	梶 舘 拓 示
	千 葉 正 三				
ポイント関門係	◎朝 倉 純 一	○小 澤 彰	佐々木 直 文	佐 藤 憲 寿	
監察員兼走路員	◎五 嶋 壽 吉	小 山 覚	三 浦 秋 夫	佐 藤 照 男	菅 原 立 巳
	高 橋 健	似 田 貝 篤	永 田 善 作	亀 谷 孝 哉	藤 井 忠 男
	菊 池 一 徳	小 原 繁	川 村 照 義	琴 畑 錦 一	瀬 川 栄
	阿 部 久 光	佐 藤 功	菊 地 覚	酒 井 栄	高 橋 哲 雄
	高 橋 辰 彦	高 橋 昭	南 川 幸 夫	高 橋 幸 治	中 山 貴 代 子
	岩 淵 修	飯 坂 一 重	小 林 ひとみ	佐々木 美 加	高 橋 貴 浩
	菅 原 勝 男	佐 藤 幸(兼務)	佐 藤 千 徳(兼務)	小野間 一 栄(兼務)	石 川 董(兼務)
	山 本 薫(兼務)	吉 川 勝 哉(兼務)			
折り返し係	◎花 坂 徹	○小野間 一 栄(兼務)	石 川 董(兼務)	山 本 薫(兼務)	佐々木 裕 子
	佐 藤 幸(兼務)	佐 藤 千 徳(兼務)	吉 川 勝 哉(兼務)		
関門係	◎及 川 武 志	○岩 淵 勝 男(兼務)	菅 原 栄 夫	高 橋 紀 子	廣 沼 二 男
	千 葉 正 次	八重樫 隆 夫	小野寺 勇	菅 原 明	後 藤 佳 恵
	千 田 正 一	小 原 忠 孝			
競技車両係	若 槻 佳 裕(兼務)	高 橋 朝 幸	佐 藤 智 洋	小野寺 敬 裕	黒 沢 一 男
記録情報処理係	◎高 橋 淳	加 藤 利 文			
役員係	◎藤 沢 節 男(兼務)				
ゲストランナー送迎	佐 藤 庄 示(兼務)				
マーシャル	◎金 谷 敏 彦	千 葉 右 次			

ペースランナーについて

ペースランナーが皆さんの走りを後押しします

いわて奥州きらめきマラソンは、皆さんの走行の目安となるよう、ペースランナーを導入しています。

当日は、設定タイムごとのビブスを着用したランナーが、皆さんの目標タイム達成を後押しします。

ペースランナーの力を借りて、目標タイム突破！自己ベスト更新！を目指しましょう！！

《設定タイム（配置人数）》

3時間30分（2名） 4時間00分（2名） 5時間00分（2名）

★ペースランナーは、奥州市のランニングクラブである「TEAMアテルイ」様のご協力により配置しています。

時刻表

JR東北・北海道新幹線

■上り (仙台・東京方面)

■下り (盛岡方面)

列車名	水沢江刺発	一ノ関発	仙台発	東京着	列車名	水沢江刺発	北上発	盛岡着
はやぶさ 102	6:38	6:48	7:21	8:56	はやぶさ・こまち 95	7:22	7:30	7:49
やまびこ 94	7:00	7:10	7:42	仙台行	やまびこ 97	7:51	8:00	8:20
やまびこ 50	7:31	7:41	8:20	10:24	やまびこ 51	8:47	8:59	9:18
はやぶさ 104	7:59	8:09	8:44	10:16	はやぶさ 101	9:35	9:43	10:02
はやぶさ 106	8:38	8:48	9:21	10:56	はやぶさ 103	10:22	10:30	10:49
はやぶさ 108	9:35	9:48	10:21	11:56	やまびこ 53	11:39	11:47	12:07
やまびこ 52	10:37	10:50	11:24	13:24	やまびこ 55	12:25	12:34	12:54
やまびこ 54	11:37	11:50	12:24	14:24	やまびこ 57	13:25	13:34	13:54
やまびこ 56	12:37	12:50	13:24	15:24	やまびこ 59	14:25	14:34	14:54
やまびこ 58	13:38	13:50	14:24	16:24	やまびこ 61	15:25	15:34	15:54
やまびこ 60	14:38	14:50	15:24	17:24	やまびこ 63	16:24	16:35	16:54
やまびこ 62	15:38	15:50	16:24	18:24	やまびこ 65	17:24	17:35	17:54
はやぶさ 110	16:38	16:48	17:21	18:56	やまびこ 67	18:24	18:35	18:54
はやぶさ 112	17:38	17:48	18:21	19:56	やまびこ 99	19:00	19:08	19:28
やまびこ 64	18:23	18:37	19:10	21:12	はやぶさ 105	19:12	19:24	19:44
やまびこ 66	19:11	19:21	20:00	22:00	はやぶさ 107	20:12	20:24	20:44
やまびこ 68	20:11	20:21	20:54	22:56	はやぶさ 109	21:12	21:24	21:44
やまびこ 70	20:58	21:12	21:47	23:44	はやぶさ 111	21:56	22:04	22:23
はやぶさ・こまち 96	22:19	22:29	23:01	仙台行	やまびこ 69	23:03	23:11	23:31

2020年3月14日改定

JR東北本線

■上り

■下り

水沢発	前沢発	一ノ関着	前沢発	水沢発	北上発	盛岡着
6:15	6:25	6:41	6:01	6:11	6:27	7:20
6:57	7:07	7:22	6:23	6:32	6:48	7:45
7:46	7:57	8:12	水沢発	6:50	7:06	7:51
8:25	8:34	8:49	6:56	7:06	7:28	8:21
8:59	9:09	9:26	7:45	7:55	8:12	9:03
9:12	9:27	9:41	8:04	8:13	8:29	9:18
10:10	10:19	10:32	9:10	9:19	9:35	10:25
11:12	11:21	11:36	10:31	10:40	10:56	11:47
12:11	12:20	12:34	11:44	11:53	12:09	12:58
13:14	13:23	13:37	12:42	12:52	13:07	13:58
14:12	14:21	14:36	13:59	14:08	14:24	15:14
15:03	15:12	15:27	14:57	15:06	15:22	16:11
16:09	16:18	16:33	15:58	16:07	16:23	17:15
17:11	17:21	17:35	16:43	16:52	17:09	18:02
18:04	18:14	18:30	17:41	17:51	18:07	19:02
19:25	19:34	19:49	18:53	19:02	19:18	20:10
20:33	20:42	20:56	19:46	19:56	20:13	21:02
21:56	22:05	22:20	20:42	20:52	21:08	21:58
23:15	23:24	23:40	21:28	21:38	21:53	22:45
			22:28	22:38	22:55	北上行

※臨時列車の運行は57ページをご確認ください。
 ※列車時刻は、必ず駅の時刻表をご確認願います。

2020年3月14日改定

大会当日のJR東日本臨時列車運行についてのお知らせ

《東北本線》

ジパングきらめきマラソン号・いわて奥州きらめきマラソン号

○大会への参加や応援などに便利な「ジパングきらめきマラソン号」・「いわて奥州きらめきマラソン号」が運行されます。

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
快速	ジパングきらめきマラソン号	盛岡	5:30	前沢	6:38	5/17	ジパング編成 4両 1号車指定席

種別	列車名	発駅・発時刻		着駅・着時刻		運転日	記事
普通	いわて奥州きらめきマラソン1号	一ノ関	6:25	前沢	6:40	5/17	キハ100系2両 全車自由席
	いわて奥州きらめきマラソン3号	一ノ関	7:09	前沢	7:25		701系2両 全車自由席

JR東日本のご協力により、いわて奥州きらめきマラソンの参加や応援などに便利な「ジパングきらめきマラソン号」・「いわて奥州きらめきマラソン号」の運行が以上のとおりと決まりました。

到着駅となる前沢駅は、大会メイン会場の最寄り駅です。大会当日は前沢駅からシャトルバスを発車し、駅とメイン会場（前沢いきいきスポーツランド）をつなぎます。会場付近には指定された車両以外の駐車スペースはありませんので、ぜひこれを機に臨時列車のご利用についてご検討ください。

ジパングきらめきマラソン号に関する、指定席のご予約受付、停車駅及び停車時刻等の詳細については、JR東日本へお問合せいただきますようお願いいたします。

衣川荘…箱根駅伝で活躍している早稲田大学競争部も合宿地として利用しています。岩手県南エリアの観光拠点にご利用ください。



目指そう!! 最高のゴール

2020 スポニチ主催・後援マラソン大会日程



- 01 **2020 第18回 新宿シティハーフマラソン**
1月26日 / @ 東京都新宿区 / 12,330人
- 02 **第38回 2020 三浦国際市民マラソン**
3月1日 / @ 神奈川県三浦市 / 12,400人
- 03 **第30回 かすみがうらマラソン兼
国際ブラインドマラソン**
4月19日 / @ 茨城県土浦市 / 23,000人
- 04 **加賀温泉郷マラソン 2020**
4月19日 / @ 石川県加賀市 / 6,900人
- 05 **スポニチ大阪城公園ナイトラン**
5月8日~各月1回予定 / @ 大阪府大阪市
- 06 **第43回 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会**
5月17日 / @ 栃木県那須塩原市 / 3,000人
- 07 **2020 スポニチいわて奥州きらめきマラソン**
5月17日 / @ 岩手県奥州市 / 6,000人
- 08 **第40回 スポニチ山中湖ロードレース**
5月31日 / @ 山梨県山中湖村 / 13,000人
- 09 **第7回 スポニチ・バラとワインマラソン
inハウステンボス**
5月31日 / @ 長崎県佐世保市 / 1,500人

- 10 **第19回 果樹王国ひがしね
さくらんぼマラソン大会**
6月7日 / @ 山形県東根市 / 12,000人
- 11 **第73回 富士登山競走**
7月17日 / @ 山梨県富士吉田市 / 4,000人
- 12 **2020 第19回 越後湯沢秋桜ハーフマラソン**
9月27日 / @ 新潟県越後湯沢町 / 5,400人
- 13 **第34回 今治シティマラソン**
10月4日(予定) / @ 愛媛県今治市 / 2,000人
- 14 **第12回 しまだ大井川マラソン in リバティ**
10月25日 / @ 静岡県島田市 / 9,600人
- 15 **TOKYO ベイエリア ナイトラン**
10月30日 / @ 東京都江東区 / 1,000人
- 16 **第30回 坂東市いわい将門ハーフマラソン**
11月8日 / @ 茨城県坂東市 / 6,000人
- 17 **第10回 赤穂シティマラソン大会**
11月8日 / @ 兵庫県赤穂市 / 5,000人
- 18 **第31回 仏の里・くにさき とみくじマラソン**
11月8日 / @ 大分県国東市 / 定員設定なし
- 19 **第3回 MINATOシティハーフマラソン**
12月6日 / @ 東京都港区 / 5,700人
- 20 **第11回 足立フレンドリーマラソン**
12月20日 / @ 東京都足立区 / 7,500人

※いずれも日程や定員が変更になる場合がありますので、ご注意ください。※各大会の人数は定員。





47都道府県 全国ご当地マラソン大会シリーズ

全国ご当地マラソンは平成29、30年度、令和元年度の観光庁「テーマ別観光による地方誘客事業」に選定されました

HOKKAIDO/TOHOKU - 北海道 / 東北

5月	岩手県	いわて奥州きらめきマラソン	フル、10kmなど
6月	山形県	果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン	ハーフ、10kmなど
6月	山形県	“さがえ”さくらんぼマラソン	ハーフ、10kmなど
9月	宮城県	川崎レイクサイドマラソン	ハーフ、2人駅伝など
11月	山形県	天童ラ・フランスマラソン	ハーフほか

KANTO - 関東

2月	埼玉県	森林公園 完走マラソン大会	ハーフ、10kmなど
3月	神奈川県	三浦国際市民マラソン	ハーフ、5kmなど
4月	神奈川県	箱根ランフェス	ハーフ、約9kmほか
5月	栃木県	鹿沼さつきマラソン大会	ハーフ、10kmなど
8月	群馬県	あかぎ大沼・白樺マラソン大会	20km、10kmなど
10月	東京都	タートルマラソン国際大会	ハーフ、10kmなど
10月	千葉県	ちばアクアラインマラソン	フル、ハーフほか
11月	茨城県	坂東市いわい将門ハーフマラソン	ハーフ、10kmなど
11月	群馬県	上州陸奥壺マラソン	ハーフ、10kmなど
11月	千葉県	成田POPラン大会	ハーフ、10kmほか
12月	東京都	足立フレンドリーマラソン	ハーフ、10km

CHUBU - 中部

4月	石川県	加賀温泉郷マラソン	フル、10kmなど
4月	新潟県	佐渡トキマラソン	フル、ハーフなど
4月	山梨県	笛吹市桃の里マラソン大会	ハーフ、10kmほか
5月	山梨県	山中湖ロードレース	ハーフ、湖一周コース
6月	長野県	ビーナスマラソン	ハーフ、10kmなど
10月	静岡県	しまだ大井川マラソンinリバティ	フル、10km
10月	長野県	諏訪湖マラソン大会	ハーフ

KINKI - 近畿

1月	大阪府	高槻シティハーフマラソン	ハーフ、10kmなど
11月	和歌山県	和歌浦ベイマラソンwithジャズ	ハーフ、10kmなど
11月	兵庫県	赤穂シティマラソン	ハーフ、5kmなど

CHUGOKU/SHIKOKU - 中国 / 四国

2月	岡山県	そうじゃ吉備路マラソン	フル、ハーフなど
3月	山口県	くずのきカントリーマラソン	フル、10kmなど
3月	広島県	ふくやまマラソン	ハーフ、10kmなど
10月	愛媛県	今治シティマラソン	ハーフ、10kmなど

KYUSYU/OKINAWA - 九州 / 沖縄

8月	長崎県	五島列島夕やけマラソン大会	ハーフ、5km
11月	大分県	仏の里くにさき・とみくじマラソン大会	フル、ハーフなど

サテライト部門

1月	千葉県	柏市新春マラソン	10km、5kmなど
2月	長崎県	五島つばきマラソン	フル、ハーフなど
3月	東京都	中野ランニングフェスタ	10km、レース駅伝など
4月・10月	東京都	葛西臨海公園ナイトマラソン大会	10km、5km
5月	長崎県	バラとワインマラソンinハウスデンボス	10km、5kmなど
5~9月	大阪府	大阪城公園ナイトラン	10km、5kmなど

全国ご当地マラソン協議会

(株)パワーフロンティア内

<https://japan-marathon.jp>

gotochi@japan-marathon.jp

地域ネットワークを活用して大会をPR!

- ①メディアによる全国への大会PR
- ②全国発信による開催地のPRと経済効果
- ③海外への大会情報発信・海外ランナーの誘客
- ④全国各地の大会との運営・PR提携および交流
- ⑤年1回のマラソンサミット開催





REACH BEYOND



MIZUNO COM-PATH

全てのランナーに、
快適なランニングライフを。



MIZUNO RUNNING