# 2017年大会の記録

## ○マラソン

〈男子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 牧野冴希 | 埼玉県 | ＤＮＰ | 2:21:55 |
| 2 | 川内鮮輝 | 埼玉県 | 埼玉陸協 | 2:28:04 |
| 3 | 清水翔一朗 | 一関市 | アテルイ | 2:32:45 |

〈男子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 牧野冴希 | 埼玉県 | ＤＮＰ | 2:21:55 |
| 2 | 川内鮮輝 | 埼玉県 | 埼玉陸協 | 2:28:04 |
| 3 | 清水翔一朗 | 一関市 | アテルイ | 2:32:45 |

〈男子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 山本康剛 | 神奈川県 | 平塚市陸協 | 2:35:08 |
| 2 | 尾崎紀幸 | 秋田県 | | 2:42:54 |
| 3 | 関口修 | 埼玉県 | 埼玉陸協 | 2:44:40 |

〈男子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 江頭徹 | 福岡県 | Ｅランナーズ | 2:46:14 |
| 2 | 関島桂 | 福岡県 | 佐賀陸協 | 2:48:40 |
| 3 | 千田布美夫 | 奥州市 | チームアテルイ | 2:54:57 |

〈男子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 桧山和成 | 茨城県 | つくば陸協 | 3:12:40 |
| 2 | 大石嘉昭 | 東京都 | | 3:17:23 |
| 3 | 臼井伸夫 | 愛知県 | あいち健康の森 | 3:20:59 |

〈男子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 古川良孝 | 福島県 | 郡山健走会 | 3:29:23 |
| 2 | 井上實 | 埼玉県 | 武蔵ＵＭＣ | 3:30:49 |
| 3 | 中田征男 | 北海道 | | 3:35:33 |

〈女子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 堤佳子 | 宮城県 | 青葉のまちＲＣ | 3:07:54 |
| 2 | 若松瑠利 | 東京都 | ＭＹ　ＳＴＡＲ | 3:17:15 |
| 3 | 嶋田富美子 | 愛知県 | 愛知陸協 | 3:19:25 |

〈女子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 若松瑠利 | 東京都 | ＭＹ　ＳＴＡＲ | 3:17:15 |
| 2 | 菅野祥子 | 福島県 | 星総合病院 | 3:25:16 |
| 3 | 橋本裕美 | 青森県 | ハニーグッド | 3:29:07 |

〈女子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 堤佳子 | 宮城県 | 青葉のまちＲＣ | 3:07:54 |
| 2 | 嶋田富美子 | 愛知県 | 愛知陸協 | 3:19:25 |
| 3 | 加藤礼子 | 宮城県 | ルネサンス仙台 | 3:26:46 |

〈女子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 大越麻子 | 盛岡市 | | 3:20:46 |
| 2 | 赤坂玲子 | 盛岡市 | 盛岡ヒールフリー | 3:22:44 |
| 3 | 藤澤由紀 | 東京都 | | 3:41:59 |

〈女子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 秋田秀子 | 秋田県 | | 3:41:48 |
| 2 | 鈴木美津江 | 東京都 | 日野走友会 | 3:51:45 |
| 3 | 小熊淳子 | 宮城県 | | 4:02:38 |

〈女子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 菊地隆子 | 宮城県 | | 4:47:50 |
| 2 | 音成雅子 | 福岡県 | | 5:03:45 |
| 3 | 松岡マヨ子 | 花巻市 | 花巻走友会 | 5:47:09 |

## ○10km

〈男子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 大橋真弥 | 宮城県 | 石巻市役所 | 0:32:27 |
| 2 | 澤村和友 | 北上市 | トヨタ東日本 | 0:33:41 |
| 3 | 高橋祥基 | 奥州市 | アテルイ | 0:33:49 |

〈男子高校生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 倉成汰一 | 奥州市 | | 0:47:23 |
| 2 | 小野雄紳 | 奥州市 | 水沢商業高校 | 0:48:43 |

〈男子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 大橋真弥 | 宮城県 | 石巻市役所 | 0:32:27 |
| 2 | 澤村和友 | 北上市 | トヨタ東日本 | 0:33:41 |
| 3 | 佐藤智弥 | 奥州市 | | 0:34:15 |

〈男子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 高橋祥基 | 奥州市 | アテルイ | 0:33:49 |
| 2 | 豊間根正志 | 秋田県 | 走風水流→秋田 | 0:35:05 |
| 3 | 佐藤巧 | 秋田県 | 秋田大学 | 0:36:22 |

〈男子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 杉浦彰彦 | 愛知県 | | 0:38:38 |
| 2 | 太野豊 | 滝沢市 | 岩手戦車 | 0:39:40 |
| 3 | 村上浩樹 | 大船渡市 | 岩手陸協 | 0:41:27 |

〈男子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 吉田正 | 茨城県 | ＲＵＮＳ | 0:38:02 |
| 2 | 遠藤富雄 | 雫石町 | ＪＲ盛岡鉄道Ｓ | 0:40:42 |
| 3 | 安保淳 | 盛岡市 | チーム一葉 | 0:41:19 |

〈男子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 鹿野克夫 | 福島県 | 福島走ろう会 | 0:42:18 |
| 2 | 小野弘志 | 奥州市 | 奥州水沢愛走会 | 0:46:49 |
| 3 | 山崎和男 | 神奈川県 | 海老名２０００ | 0:46:51 |

〈女子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 伊藤優美子 | 秋田県 | 秋田市陸協 | 0:41:39 |
| 2 | 庄司夏子 | 一関市 | 千葉恵製菓 | 0:42:12 |
| 3 | 石川美知江 | 奥州市 | 胆沢南走会 | 0:42:28 |

〈女子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 庄司夏子 | 一関市 | 千葉恵製菓 | 0:42:12 |
| 2 | 小松杏衣 | 青森県 | ＴＥＡＭぜっと | 0:43:07 |
| 3 | 神田玲子 | 宮城県 | | 0:44:02 |

〈女子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 伊藤優美子 | 秋田県 | 秋田市陸協 | 0:41:39 |
| 2 | 石川美知江 | 奥州市 | 胆沢南走会 | 0:42:28 |
| 3 | 菅原めぐみ | 奥州市 | 胆沢南走会 | 0:42:56 |

〈女子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 坂本理絵 | 盛岡市 | さかもと整形外科 | 0:44:49 |
| 2 | 三上牧子 | 花巻市 | 花巻走友会 | 0:50:29 |
| 3 | 米澤由紀 | 神奈川県 | | 0:53:50 |

〈女子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 岩渕陽子 | 金ケ崎町 | 三ケ尻走友会 | 0:53:20 |
| 2 | 佐藤トモ子 | 奥州市 | 天文台通り | 0:57:18 |
| 3 | 高橋英子 | 埼玉県 | | 0:59:29 |

〈女子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 富樫良子 | 秋田県 | | 0:55:16 |
| 2 | 加藤たつ江 | 神奈川県 | | 1:02:44 |
| 3 | 髙槻くみ子 | 奥州市 | ランを楽しむ会 | 1:07:47 |

## ○3km

〈男子小学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 加藤檜 | 宮城県 | はまかぜ | 0:11:04 |
| 2 | 石川虎太朗 | 奥州市 | 胆沢第一小学校 | 0:11:06 |
| 3 | 和賀煌生 | 一関市 | 猿沢小学校 | 0:11:37 |

〈男子中学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤来夢 | 奥州市 | | 0:10:00 |
| 2 | 永山虹空 | 奥州市 | 一関一高附属中学校 | 0:10:10 |
| 3 | 高橋史弥 | 奥州市 | 水沢南中学校 | 0:10:35 |

〈女子小学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 大澤典佳 | 田野畑村 | 田野畑小学校 | 0:11:22 |
| 2 | 川原詩夕 | 盛岡市 | 陸上塾 | 0:11:57 |
| 3 | 菊池穂花 | 奥州市 | 江刺藤里小学校 | 0:12:48 |

〈女子中学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 澤口りる | 花巻市 | 石鳥谷中学校 | 0:11:19 |
| 2 | 鈴木沙織 | 奥州市 | 胆沢中学校 | 0:11:31 |
| 3 | 小原ののこ | 北上市 | 上野中学校 | 0:11:34 |

〈家族ペア〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 加藤昇<br>嬉来 | 宮城県 | はまかぜ | 0:12:24 |
| 2 | 高橋隆悦<br>明愛 | 宮城県 | | 0:12:47 |
| 3 | 高橋愛美<br>知聖 | 奥州市 | 胆沢第一小学校 | 0:13:09 |

# 2018年大会の記録

## ○フルマラソン

〈男子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 川内鮮輝 | 埼玉県 | Jaybird | 2:23:57 |
| 2 | 清水翔一朗 | 一関市 | TEAMアテルイ | 2:25:33 |
| 3 | 樋渡翔太 | 北上市 | | 2:32:08 |

〈男子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 川内鮮輝 | 埼玉県 | Jaybird | 2:23:57 |
| 2 | 清水翔一朗 | 一関市 | TEAMアテルイ | 2:25:33 |
| 3 | 樋渡翔太 | 北上市 | | 2:32:08 |

〈男子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 長澤晃也 | 盛岡市 | チームRIKU | 2:34:05 |
| 2 | 山本康剛 | 神奈川県 | 平塚市陸上競技協会 | 2:35:00 |
| 3 | 山中裕司 | 埼玉県 | RCへっぽこ | 2:36:28 |

〈男子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 安島雄二 | 宮城県 | 仙塩利府病院 | 2:42:59 |
| 2 | 久保田真広 | 愛知県 | 愛知陸協 | 2:51:27 |
| 3 | 横田修 | 宮城県 | 宮城陸協 | 2:53:03 |

〈男子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 石川次夫 | 奥州市 | 胆沢南走会 | 3:12:42 |
| 2 | 武田裕 | 宮城県 | | 3:17:30 |
| 3 | 岡田良一 | 千葉県 | | 3:20:31 |

〈男子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 古川良孝 | 福島県 | 郡山健走会 | 3:27:25 |
| 2 | 山田健一 | 滋賀県 | | 3:38:29 |
| 3 | 松好定雄 | 宮城県 | Team通研 | 3:50:02 |

〈女子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 荒川典子 | 北海道 | | 2:57:50 |
| 2 | 堤佳子 | 宮城県 | HALEORT | 3:02:00 |
| 3 | 下平麿利子 | 東京都 | リスタート | 3:04:38 |

〈女子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 根元香苗 | 埼玉県 | 青春ランナーズ | 3:06:32 |
| 2 | 井波由希 | 宮城県 | ウィルランズ | 3:13:36 |
| 3 | 水川あさみ | 東京都 | | 3:24:59 |

〈女子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 荒川典子 | 北海道 | | 2:57:50 |
| 2 | 堤佳子 | 宮城県 | HALEORT | 3:02:00 |
| 3 | 下平麿利子 | 東京都 | リスタート | 3:04:38 |

〈女子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 赤坂玲子 | 盛岡市 | 盛岡ヒールフリー | 3:13:39 |
| 2 | 岡本幸子 | 埼玉県 | 上尾市陸協 | 3:14:08 |
| 3 | 大越麻子 | 盛岡市 | 盛岡走友会 | 3:22:31 |

〈女子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 鈴木美津江 | 東京都 | 日野走友会 | 3:36:12 |
| 2 | 小熊淳子 | 宮城県 | | 3:42:47 |
| 3 | 菅野まさえ | 宮城県 | 南仙台走友会 | 3:56:37 |

〈女子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 工藤朝子 | 盛岡市 | | 5:20:26 |
| 2 | 松岡マヨ子 | 花巻市 | 花巻走友会 | 5:40:35 |
| 3 | 小西健子 | 秋田県 | 秋田こまくさRC | 5:48:52 |

## ○10km

〈男子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤広隆 | 奥州市 | TEAMアテルイ | 0:32:34 |
| 2 | 浅利政喜 | 奥州市 | チームアテルイ | 0:32:37 |
| 3 | 高橋祥基 | 奥州市 | | 0:33:55 |

〈男子高校生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 宮竹南央哉 | 埼玉県 | | 0:35:57 |
| 2 | 佐藤来夢 | 奥州市 | | 0:36:33 |
| 3 | 阿部一希 | 奥州市 | | 0:38:50 |

〈男子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤広隆 | 奥州市 | TEAMアテルイ | 0:32:34 |
| 2 | 浅利政喜 | 奥州市 | チームアテルイ | 0:32:37 |
| 3 | 阿部清孝 | 滝沢市 | 岩手自衛隊 | 0:34:03 |

〈男子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 高橋祥基 | 奥州市 | | 0:33:55 |
| 2 | 後藤伸也 | 秋田県 | 横手市消防署 | 0:35:30 |
| 3 | 小野寺栄光 | 奥州市 | アンバイイイデス | 0:37:29 |

〈男子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 畠山一則 | 秋田県 | 大館市消防本部 | 0:36:11 |
| 2 | 小野寺憲一 | 宮城県 | 気仙沼市役所 | 0:37:15 |
| 3 | 森山光昭 | 福島県 | | 0:37:32 |

〈男子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 大田原啓 | 栃木県 | 銀河☆クラブ | 0:38:51 |
| 2 | 川野千代人 | 滝沢市 | チヨトモクラブ | 0:39:58 |
| 3 | 安保淳 | 盛岡市 | チーム一葉 | 0:40:22 |

〈男子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 斎藤一夫 | 福島県 | 青春激走会 | 0:41:57 |
| 2 | 鹿野克夫 | 福島県 | 福島走ろう会 | 0:42:21 |
| 3 | 志田博 | 宮城県 | | 0:46:12 |

〈女子総合〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 野田栞莉 | 花巻市 | わたなべ脳神経外科CL | 0:38:27 |
| 2 | 鈴木幸恵 | 秋田県 | | 0:39:24 |
| 3 | 児玉由美 | 二戸市 | | 0:41:09 |

〈女子39歳以下〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 野田栞莉 | 花巻市 | わたなべ脳神経外科CL | 0:38:27 |
| 2 | 鈴木幸恵 | 秋田県 | | 0:39:24 |
| 3 | 庄司夏子 | 一関市 | 千葉恵製菓 | 0:41:53 |

〈女子40歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 児玉由美 | 二戸市 | | 0:41:09 |
| 2 | 菅原めぐみ | 奥州市 | | 0:41:44 |
| 3 | 古舘百合子 | 宮城県 | チームあさとあゆ | 0:44:24 |

〈女子50歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 坂本理絵 | 盛岡市 | さかもと整形外科 | 0:42:42 |
| 2 | 高田かおり | 東京都 | 七生SJK | 0:48:30 |
| 3 | 阿部典代 | 釜石市 | | 0:54:48 |

〈女子60歳代〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 篠本典子 | 神奈川県 | | 0:51:00 |
| 2 | 後藤由美子 | 宮城県 | | 0:51:15 |
| 3 | 伊藤礼子 | 花巻市 | 花巻走友会 | 0:51:46 |

〈女子70歳以上〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 多田恵子 | 東京都 | 横浜緑走友会 | 0:55:49 |
| 2 | 横山蔦子 | 福島県 | サンフラワーズ | 1:02:43 |
| 3 | 髙槻くみ子 | 奥州市 | ラン楽しむ会 | 1:08:10 |

## ○2km

〈男子小学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 和賀煌生 | 一関市 | 猿沢小学校 | 0:07:10 |
| 2 | 石川虎太朗 | 奥州市 | 胆沢第一小学校 | 0:07:22 |
| 3 | 山田陸 | 紫波町 | 陸上塾 | 0:07:26 |

〈男子中学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤優太郎 | 宮城県 | チームシュガー | 0:06:25 |
| 2 | 阿部青希 | 奥州市 | | 0:06:25 |
| 3 | 宮竹利史哉 | 埼玉県 | 大増中学校 | 0:06:42 |

〈女子小学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤美海 | 宮城県 | チームシュガー | 0:07:26 |
| 2 | 川原詩夕 | 盛岡市 | ファーストエステート | 0:07:32 |
| 3 | 菊池穂花 | 奥州市 | 藤里小学校 | 0:07:48 |

〈女子中学生〉

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 高橋知広 | 奥州市 | 胆沢中学校 | 0:07:20 |
| 2 | 澤口りる | 花巻市 | 石鳥谷中学校 | 0:07:39 |
| 3 | 小原ののこ | 北上市 | 上野中学校 | 0:07:45 |

〈家族ペア〉

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 松岡一奴<br>松岡修斗 | 埼玉県 | 0:07:47 |
| 2 | 上條雄喜<br>上條茂稔 | 奥州市 | 0:08:13 |
| 3 | 山田泰裕<br>山田陽 | 紫波町 | 0:08:21 |

## 市民マラソン ロードレース スタート前チェックリスト

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。
下記項目（1～8）の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。

**❶ 熱がある、熱感がある。**
**❷ 疲労感が残っている。**
**❸ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。**
**❹ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。**
**❺ かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。**
**❻ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。**
**❼ 腹痛、下痢がある。吐き気がある。**
**❽ レース運びの見通しが立っていない。**

（公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会　2013.4.11改定）

ナンバーカードを受け取ったら、緊急時の連絡先、その方の電話番号をナンバーカードの裏面に書いておきましょう。

## レース中の注意事項

- **レース中は水分補給を心がけましょう。**
- **体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。**
- **ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。**

## 過去5年間の5月19日気象データ

（気象庁HP：江刺観測地点より）

| 年 | 降水量 | 平均気温 | 最高気温 | 最低気温 | 平均風速 | 最大風速 | 日照時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2018 | 26.5㎜ | 10.3℃ | 13.3℃ | 6.6℃ | 2.4m/s | 4.6m/s | 0.0h |
| 2017 | 0.0㎜ | 17.9℃ | 27.0℃ | 8.0℃ | 1.4m/s | 5.2m/s | 14.0h |
| 2016 | 0.0㎜ | 16.6℃ | 25.5℃ | 8.7℃ | 2.0m/s | 5.5m/s | 12.9h |
| 2015 | 20.5㎜ | 16.4℃ | 19.4℃ | 14.5℃ | 1.7m/s | 6.8m/s | 0.1h |
| 2014 | 0.0㎜ | 15.7℃ | 24.3℃ | 7.1℃ | 1.7m/s | 5.9m/s | 11.2h |

# スタッフ・ボランティアについて

この大会では、奥州市内外の企業・団体・個人1,200人以上のスタッフ・ボランティアが大会運営に携わっています。

会場や沿道でおもてなしの心を持って笑顔でランナーをお出迎えし、全てのランナーの力走を支援しています。また、顔の見えない裏方として運営に携わっている方や、ボランティアの取りまとめをしていただいている方など、多くのご理解・ご協力のうえに大会が成り立っています。

## スタッフ・ボランティア協力団体一覧（順不同、敬称略）

奥州警察署、県警本部交通部交通機動隊、奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部、一般社団法人奥州医師会、公益社団法人岩手県看護協会奥州支部会、奥州市立総合水沢病院、一般社団法人奥州市体育協会、一般財団法人岩手陸上競技協会、奥州市陸上競技協会、北上市陸上競技協会、花巻市陸上競技協会、遠野市陸上競技協会、宮古市陸上競技協会、一関市陸上競技協会、西和賀町陸上競技協会、金ヶ崎町陸上競技協会、奥州市スポーツ推進委員会、岩手県立産業技術短期大学校、岩手県立水沢高等学校、岩手県立水沢工業高等学校、岩手県立水沢商業高等学校、岩手県立水沢農業高等学校、岩手県立岩谷堂高等学校、岩手県立前沢高等学校、協和学院水沢第一高等学校、奥州市立江刺第一中学校、水沢学苑看護専門学校、奥州市ボランティア連絡協議会、奥州市地域婦人団体協議会、公益社団法人水沢青年会議所、公益社団法人江刺青年会議所、奥州市消防団、奥州市防犯協会、白山地区振興会、前沢地区連合振興会、生母地区振興会、古城振興会、姉体町振興会、黒石地区振興会、羽田地区振興会、江刺愛宕地区振興会、岩谷堂地区振興会、佐倉河地区振興会、常盤地区民生委員、常盤地区行政区長会、常盤地区町内会、水沢地区民生委員、水沢地区食生活改善推進員、水沢南自治振興会、真城地区振興会、小山地区振興会、南都田地区振興会、若柳地区振興会、愛宕地域振興会、北股地区振興会、南股地区振興会、衣川地区振興会、衣里地区振興会、特定非営利活動法人夢追座、東京エレクトロンテクノロジーソリューションズ株式会社、株式会社岩手銀行、株式会社東北銀行、株式会社北日本銀行、東北労働金庫、水沢信用金庫、千葉建設株式会社、県立胆沢病院ボランティアの会、奥州市建設業協会、盛岡市民ボランティアの皆様、北上市民ボランティアの皆様、花巻市民ボランティアの皆様、栗原市民ボランティアの皆様、紫波町民ボランティアの皆様、市民ボランティアの皆様

地域とともに。

より、そう、ちから。
東北電力

地域とともに歩む電力会社として、
ずっと大切にしていることがあります。

それは、ふるさとを愛する皆さまの想いや、
未来を担う子どもたちの夢に寄り添いながら、
ともに成長していくこと。

私たち東北電力は、変わらない想いを胸に、
ふるさとの復興と発展のために、ともに歩み続けます。

より、そう、ちから。 検索 http://www.tohoku-epco.co.jp

# 大　会　役　員

| | | |
|---|---|---|
| 大会会長 | 小　沢　昌　記 | 奥州市長 |
| 大会副会長 | 河　野　俊　史 | 株式会社スポーツニッポン新聞社代表取締役社長 |
| | 長　野　耕　定 | 一般社団法人奥州市体育協会長 |
| | 田面木　茂　樹 | 奥州市教育委員会教育長 |
| 顧　　問 | 鎌　田　英　樹 | 株式会社IBC岩手放送代表取締役社長 |
| | 平　野　　直 | 岩手県県南広域振興局長 |
| | 長　澤　　茂 | 岩手陸上競技協会長 |
| | 達　増　拓　也 | 岩手県体育協会長 |
| | 千　田　美津子 | 岩手県議会議員 |
| | 佐々木　　努 | 岩手県議会議員 |
| | 郷右近　　浩 | 岩手県議会議員 |
| | 菅　野　博　典 | 岩手県議会議員 |
| | 小野寺　隆　夫 | 奥州市議会議長 |
| | 菅　原　由　和 | 奥州市議会総務常任委員長 |
| | 海　鋒　　守 | 奥州商工会議所会頭 |
| | 菅　原　繁　夫 | 前沢商工会会長 |
| | 菊　池　達　哉 | 一般社団法人奥州市観光物産協会会長 |
| | 後　藤　元　夫 | 岩手ふるさと農業協同組合経営管理委員会会長 |
| | 小　川　節　男 | 岩手江刺農業協同組合代表理事組合長 |
| 参　　与 | 及　川　晃　貴 | 岩手県高等学校長協会奥州支会支会長 |
| | 髙　橋　豊　和 | 奥州市小学校体育連盟会長 |
| | 菊　地　卓　哉 | 胆江地区中学校体育連盟会長 |
| | 柏　山　徹　郎 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 佐　藤　力　男 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 及　川　一　雄 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 小　原　日出男 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 佐々木　金　男 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 東　根　千万億 | 株式会社岩手日報社代表取締役社長 |
| | 山　岸　　学 | 株式会社岩手日日新聞社代表取締役社長 |
| | 阿　部　哲　幸 | 株式会社胆江日日新聞社代表取締役社長 |
| | 小野寺　宣　文 | 奥州エフエム放送株式会社代表取締役 |
| | 伊　藤　泰　司 | 水沢テレビ株式会社代表取締役社長 |
| | 菊　池　正　仁 | 株式会社えさしわいわいネット代表取締役社長 |

# 実行委員会

| | | |
|---|---|---|
| 会長 | 小沢昌記 | 奥州市長 |
| 副会長 | 長野耕定 | 一般社団法人奥州市体育協会長 |
| | 田面木茂樹 | 奥州市教育委員会教育長 |
| 実行委員 | 古賀浩之 | 株式会社スポーツニッポン新聞社<br>スタートアップビジネス推進室室長 |
| | 今村　真 | 奥州警察署交通課長 |
| | 小原里司 | 奥州市交通指導隊副隊長 |
| | 長野耕定 | 一般社団法人奥州市体育協会会長 |
| | 佐藤力男 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 及川一雄 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 小原日出男 | 一般社団法人奥州市体育協会副会長 |
| | 佐藤金治 | 一般社団法人奥州市体育協会常務理事兼事務局長 |
| | 樋口研一 | 奥州市陸上競技協会会長 |
| | 菅原　毅 | 奥州市陸上競技協会事務局長 |
| | 菊池幸子 | 奥州市スポーツ推進委員会委員長 |
| | 千葉利幸 | 奥州市消防団副団長 |
| | 鈴木　例 | 奥州市防犯協会副会長 |
| | 菊地浩明 | 奥州商工会議所事務局長 |
| | 及川克彦 | 前沢商工会事務局長 |
| | 亀井宏和 | 岩手ふるさと農業協同組合総務課課長補佐 |
| | 高橋美和 | 岩手江刺農業協同組合組合員くらしの活動課係長 |
| | 及川忠彦 | 一般社団法人奥州市観光物産協会事務局係長 |
| | 八重樫博紀 | 岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合奥州支部理事 |
| | 菅原伴紀 | 岩手県交通株式会社胆江営業所次長 |
| | 花山雅樹 | 一般社団法人岩手県タクシー協会胆江支部副支部長 |
| | 千葉恭義 | 公益社団法人水沢青年会議所理事長 |
| | 司東隆光 | 公益社団法人江刺青年会議所理事長 |
| | 及川公子 | 奥州市地域婦人団体協議会会長 |
| | 伊藤正次 | 奥州市ボランティア連絡協議会会長 |
| | 及川晃貴 | 岩手県高等学校長協会奥州支会水沢高等学校校長 |
| | 西前和恵 | 奥州市校長会長水沢南小学校校長 |
| | 岩渕裕美子 | 特定非営利活動法人いきいきスポーツクラブ事務局長 |
| | 石川英行 | 競技者 |
| | 千葉ひろみ | 競技者 |
| | 菊地多加司 | 黒石地区振興会長 |
| | 高橋康祐 | 江刺地域振興会長連絡協議会江刺愛宕地区振興会長 |
| | 渡邊光朗 | 前沢住民自治組織連絡協議会委員 |
| | 亀井欽一 | やけいし協議会副会長 |
| | 菅原英記 | 南股地区振興会長 |
| | 高橋清人 | 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課長補佐 |
| | 佐藤英俊 | 一般社団法人奥州医師会理事 |
| | 鈴木一史 | 岩手県県南広域振興局参事兼経営企画部長 |
| | 横山美穂 | 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社水沢江刺駅駅長 |

※4月1日現在の内容を掲載しております。各団体における人事異動により、委員に変更のある場合があります。ご了承ください。

# 競技役員

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 総務 | 小野寺 健文 | | | |
| 総務員 | ◎菅原 毅 | ○佐藤 庄示(兼務) | 黒沢 一男 | 小野寺 文朗 |
| | 松田 繁 | 鈴木 亘高 | | |
| 技術総務係 | 阿部 正孝 | 若槻 佳裕(兼務) | | |
| 審判長 | フル：樋口 研一 | １０km・２km：佐々木 武 | | |
| 全線審判員 | 小原 正見 | 高橋 俊一 | | |
| 決勝審判員 | ◎若槻 佳裕(兼務) | 小野寺 國男 | 及川 松男 | |
| アナウンサー係 | 千葉 正男 | | | |
| スターター係 | ◎藤沢 節男(兼務) | 扇 良明 | 照井 崇経 | |
| スタート整列係 | ◎菅原 俊一 | ○高橋 貞雄 | 千田 右次 | 渡邉 毅 |
| | 小笠原 慎 | 藤田 一 | 金田 真一 | |
| | 新田 和敏 | 新田 友晴 | 高橋 憲一 | |
| | 千田 義正(兼務) | 吉田 清史 | 松本 治 | 上松 佳晴 |
| 気象観測係 | ◎及川 武志 | ○八重樫 輝男 | 髙橋 健 | 深澤 武志 |
| | 槻舘 拓示 | 千葉 正三 | | |
| ポイント関門係 | ◎朝倉 純一 | ○小澤 彰 | 後藤 官 | 佐々木 直文 |
| 監察員兼走路員 | ◎五嶋 壽吉 | 小山 覚 | 三浦 秋夫 | 佐藤 照男 |
| | 菅原 立巳 | 飯坂 一重 | 似田貝 篤 | 永田 善作 |
| | 亀谷 孝哉 | 藤井 忠男 | 菊池 一徳 | 小原 繁 |
| | 川村 照義 | 琴畑 錦一 | 瀬川 栄 | 菊地 正行 |
| | 佐藤 功 | 菊地 覚 | 酒井 栄 | 髙橋 哲雄 |
| | 高橋 辰彦 | 髙橋 昭 | 南川 幸夫 | 高橋 幸治 |
| | 中山 貴代子 | 岩渕 修 | 小野寺 和好 | 小林 ひとみ |
| | 佐々木 美加 | 高橋 貴浩 | 菅原 勝男 | |
| 折り返し係 | ◎花坂 徹 | ○小野間 一栄 | 石川 董 | 山本 薫 |
| | 佐々木 裕子 | 佐藤 幸 | 佐藤 千徳 | |
| 関門係 | ◎菅原 栄夫 | ○岩淵 勝男(兼務) | 高橋 紀子 | 阿部 久光 |
| | 廣沼 二男 | 千葉 正次 | 八重樫 隆夫 | 小野寺 勇 |
| | 菅原 明 | 後藤 佳恵 | 千田 正一 | 今野 邦彦 |
| | 千田 義正(兼務) | | | |
| 競技車両係 | 若槻 佳裕(兼務) | 高橋 朝幸 | 佐藤 智洋 | 小野寺 敬裕 |
| 記録情報処理係 | ◎高橋 淳 | 加藤 利文 | | |
| 役員係 | ◎藤沢 節男(兼務) | | | |
| ゲストランナー送迎 | 佐藤 庄示(兼務) | | | |
| マーシャル | ◎金谷 敏彦 | | | |

# 時　刻　表

いわて奥州きらめきマラソン実行委員会調べ

## JR東北・北海道新幹線

■上り（仙台・東京方面）

| 列車名 | | 水沢江刺発 | 一ノ関発 | 仙台発 | 東京発 |
|---|---|---|---|---|---|
| はやぶさ | 102 | 6:38 | 6:48 | 7:21 | 8:56 |
| やまびこ | 94 | 7:00 | 7:10 | 7:42 | 仙台行 |
| やまびこ | 40 | 7:31 | 7:41 | 8:20 | 10:24 |
| はやぶさ | 104 | 7:59 | 8:09 | 8:44 | 10:16 |
| はやぶさ | 106 | 8:38 | 8:48 | 9:21 | 10:56 |
| はやぶさ | 108 | 9:35 | 9:48 | 10:21 | 11:56 |
| やまびこ | 42 | 10:37 | 10:50 | 11:24 | 13:24 |
| やまびこ | 44 | 11:37 | 11:50 | 12:24 | 14:24 |
| やまびこ | 46 | 12:37 | 12:50 | 13:24 | 15:24 |
| やまびこ | 48 | 13:38 | 13:50 | 14:24 | 16:24 |
| やまびこ | 50 | 14:38 | 14:50 | 15:24 | 17:24 |
| やまびこ | 52 | 15:38 | 15:50 | 16:24 | 18:24 |
| はやぶさ | 110 | 16:38 | 16:48 | 17:21 | 18:56 |
| はやぶさ | 112 | 17:38 | 17:48 | 18:21 | 19:56 |
| やまびこ | 54 | 18:23 | 18:37 | 19:10 | 21:12 |
| やまびこ | 56 | 19:11 | 19:21 | 20:00 | 22:00 |
| やまびこ | 58 | 20:11 | 20:21 | 20:54 | 22:56 |
| やまびこ | 60 | 20:58 | 21:12 | 21:47 | 23:44 |
| はやぶさ・こまち | 96 | 22:19 | 22:29 | 23:01 | 仙台行 |

■下り（盛岡方面）

| 列車名 | | 水沢江刺発 | 北上発 | 盛岡着 |
|---|---|---|---|---|
| はやぶさ・こまち | 95 | 7:22 | 7:30 | 7:49 |
| やまびこ | 97 | 7:51 | 8:00 | 8:20 |
| やまびこ | 41 | 8:47 | 9:00 | 9:19 |
| はやぶさ | 101 | 9:31 | 9:42 | 10:01 |
| はやぶさ | 103 | 10:22 | 10:30 | 10:49 |
| やまびこ | 43 | 11:39 | 11:47 | 12:07 |
| やまびこ | 45 | 12:25 | 12:34 | 12:54 |
| やまびこ | 47 | 13:25 | 13:34 | 13:54 |
| やまびこ | 49 | 14:25 | 14:34 | 14:54 |
| やまびこ | 51 | 15:25 | 15:34 | 15:54 |
| やまびこ | 53 | 16:25 | 16:34 | 16:54 |
| やまびこ | 55 | 17:25 | 17:34 | 17:54 |
| やまびこ | 57 | 18:25 | 18:34 | 18:54 |
| やまびこ | 99 | 19:00 | 19:08 | 19:28 |
| はやぶさ | 105 | 19:12 | 19:24 | 19:44 |
| はやぶさ | 107 | 20:12 | 20:24 | 20:44 |
| はやぶさ | 109 | 21:12 | 21:24 | 21:44 |
| はやぶさ | 111 | 21:56 | 22:04 | 22:23 |
| やまびこ | 59 | 23:03 | 23:11 | 23:31 |

2019年3月16日改定

## JR東北本線

■上り

| 水沢発 | 前沢発 | 一ノ関着 |
|---|---|---|
| 6:26 | 6:36 | 6:52 |
| 6:57 | 7:07 | 7:22 |
| 7:46 | 7:57 | 8:12 |
| 8:26 | 8:35 | 8:50 |
| 8:59 | 9:09 | 9:26 |
| 9:12 | 9:27 | 9:41 |
| 10:09 | 10:18 | 10:32 |
| 11:11 | 11:20 | 11:35 |
| 12:11 | 12:20 | 12:34 |
| 13:13 | 13:22 | 13:37 |
| 14:13 | 14:22 | 14:37 |
| 15:12 | 15:21 | 15:35 |
| 16:04 | 16:13 | 16:28 |
| 17:11 | 17:21 | 17:35 |
| 18:04 | 18:14 | 18:30 |
| 19:25 | 19:34 | 19:49 |
| 20:33 | 20:42 | 20:56 |
| 21:56 | 22:05 | 22:20 |
| 23:15 | 23:24 | 23:40 |

■下り

| 前沢発 | 水沢発 | 北上発 | 盛岡着 |
|---|---|---|---|
| 6:02 | 6:12 | 6:28 | 7:21 |
| 6:23 | 6:32 | 6:48 | 7:45 |
| 水沢発 | 6:55 | 7:08 | 7:51 |
| 6:57 | 7:07 | 7:28 | 8:21 |
| 7:45 | 7:55 | 8:12 | 9:03 |
| 8:05 | 8:14 | 8:30 | 9:19 |
| 9:10 | 9:19 | 9:35 | 10:25 |
| 10:34 | 10:43 | 10:59 | 11:49 |
| 11:44 | 11:53 | 12:09 | 12:58 |
| 12:42 | 12:52 | 13:07 | 13:58 |
| 13:59 | 14:08 | 14:24 | 15:14 |
| 14:57 | 15:06 | 15:22 | 16:11 |
| 15:59 | 16:09 | 16:25 | 17:16 |
| 16:45 | 16:54 | 17:11 | 18:04 |
| 17:41 | 17:51 | 18:07 | 19:02 |
| 18:54 | 19:03 | 19:19 | 20:11 |
| 19:46 | 19:56 | 20:13 | 21:02 |
| 20:42 | 20:52 | 21:08 | 21:58 |
| 21:28 | 21:38 | 21:53 | 22:45 |
| 22:28 | 22:38 | 22:55 | 北上行 |

※臨時列車は掲載していません。列車時刻は、必ず駅の時刻表をご確認願います。

2019年3月16日改定

# 目指そう！最高のゴール

# 2019 スポニチ主催・後援マラソン大会日程

**1** 5月19日(日)
2019スポニチいわて奥州きらめきマラソン(岩手県奥州市)
4291人

**2** 6月2日(日)
第18回 果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会(山形県東根市)
1万2593人

**3** 4月14日(日)
第29回 かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン（茨城県土浦市）
2万4051人

**4** 11月10日(日)
第28回 坂東市いわい将門ハーフマラソン(茨城県坂東市)
7155人

**5** 11月23日(土・祝)
第32回 大田原マラソン(栃木県大田原市)
4144人

**6** 5月19日(日)
第42回 塩原温泉湯けむりマラソン全国大会(栃木県那須塩原市)
1361人

**7** 4月21日(日)
佐渡トキマラソン2019(新潟県佐渡市)
2496人

**8** 9月29日(日)
第18回 越後湯沢ハーフマラソン(新潟県湯沢町)
4201人

**9** 1月27日(日)
第17回 新宿シティハーフマラソン(東京都新宿区)
1万964人

**10** 11月24日(日)
第39回 江東シーサイドマラソン大会(東京都江東区)
4719人

**11** 12月22日(日)
第10回 足立フレンドリーマラソン(東京都足立区)
7354人

**12** 9月20日(金)
TOKYOベイエリア　ナイトラン(東京都江東区)
800人

**13** 12月1日(日)
第2回 MINATOシティハーフマラソン(東京都港区)
5893人

**14** 3月3日(日)
第37回 2019三浦国際市民マラソン(神奈川県三浦市)
1万3840人

**15** 5月26日(日)
第39回 スポニチ山中湖ロードレース(山梨県山中湖村)
1万3360人

**16** 7月下旬
第72回 富士登山競走(山梨県富士吉田市)
4091人

**17** 10月27日(日)
第11回 しまだ大井川マラソンinリバティ(静岡県島田市)
1万88人

**18** 4月21日(日)
加賀温泉郷マラソン2019(石川県加賀市)
5778人

**19** 7～10月各月1回開催
スポニチ大阪城公園ナイトラン(大阪府大阪市)
延べ4200人

**20** 11月10日(日)
第9回 赤穂シティマラソン大会(兵庫県赤穂市)
4814人

**21** 10月6日(日)<予定>
第33回 今治シティマラソン(愛媛県今治市)
1882人

**22** 11月10日(日)
第30回 仏の里・くにさき とみくじマラソン(大分県国東市)
3000人

**23** 6月2日(日)
第6回 スポニチ・バラとワインマラソンinハウステンボス
1403人　(長崎県佐世保市)

スポニチ　スポニチ事業部 03-3820-0651

※いずれの日程も変更になる可能性があるのでご注意ください

http://smart.jognote.com/event/holders/4

Facebook やってます！

# 42.195kmを どこまで 楽しめるか。

MIZUNO

## WAVE RIDER 22

フル完走をサポートする、スムーズな乗り心地。

MIZUNO RUNNING

一度走ったら、きっと好きになる。

ウエーブライダー 22 J1GC183107（ブルー×ホワイト×オレンジ）本体価格　¥12,900+税　※記載価格は、消費税抜きのメーカー希望小売価格です。

mizuno.jp 0120-320-799

本　　社：〒023-1132
岩手県奥州市江刺稲瀬字沼舘69番地
TEL：0197(35)0111　FAX：0197(35)0125

国際物流課：〒023-1101
岩手県奥州市江刺岩谷堂字松長根69番地2
TEL：0197(31)0321　FAX：0197(31)0322

拠　　点：北上営業所(岩手)・北上物流加工センター(岩手)
鹿角営業所(秋田)・大館営業所(秋田)
国見営業所(福島)・東京事務所(埼玉)
SHIROGANE LOGISTICS VIETNAM CO.,Ltd
VINA JAPAN SHIROGANE LOGISTICS CO.,Ltd

**http://www.srg.co.jp**

**トラック運送、保管・荷造・梱包、通関業、倉庫業、通運業**

# Chida ㈱千田精密工業

## 本社・前沢工場

奥州市前沢五合田19-1本杉工業団地内
TEL:0197-56-2464
FAX:0197-56-2418

## 東和工場

花巻市東和町鷹巣堂3区1の2
TEL:0198-36-2255
FAX:0198-36-2256

## 大槌工場

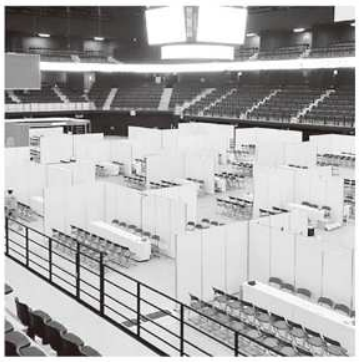
上閉伊郡大槌町大槌第12地割3-1字柾内
TEL:0193-42-2880
FAX:0193-42-2885

## 前沢工業クラブ　会員25社一同

☆㈱相澤鐵工所岩手工場
☆㈱岩手金吾堂
☆小岩金網㈱
☆㈱サンミューロン
☆センテックデザイン
☆㈱デジアイズ
☆日立鐵工㈱
☆㈲三浦自動車整備工場
☆ユニカ㈱岩手工場
☆㈱天乃屋岩手工場
☆㈱岩手東京ワイヤー製作所
☆㈱小林機械
☆品川光学㈱
☆㈱千田精密工業
☆日成ビルド工業㈱ 東北生産センター
☆㈱富士通研製作所前沢工場
☆㈱都服装
☆㈱岩千精工
☆県南設備工業㈱
☆㈱小冨士製作所岩手工場
☆㈱菅原精機
☆Dエンジニヤリング
☆野村産業㈱岩手工場
☆丸協建設㈱
☆㈱ユーテムプレシジョン 東北工場

# ダスキンレントオール

ダスキンレントオール仙台イベントセンターは
いわて奥州きらめきマラソンを応援しています!!



EVENT MENU
- ◆マラソン大会
- ◆フェスティバル
- ◆各種展示会
- ◆学会
- ◆各種式典
- ◆学園祭

「イベントの企画から運営、会場作りから撤去まで」すべてお任せください！

ダスキン レントオール DUSKIN RENT-ALL

ダスキンレントオール仙台イベントセンター
宮城県仙台市青葉区花京院 2-1-5-2F
TEL 022-264-7111
URL http://sankeisyouji.jp/dra/

# 祝 2019 スポニチ 3rd いわて奥州 きらめきマラソン


全国ブランドの前沢牛・いわて奥州牛と地元の食材が大集合!!
JAのお店に、ぜひご来店ください！

地元の美味しいお米・野菜・牛肉を食べて

最高の走りを！

食味ランキング
最高ランク特A23 回獲得！！

JA岩手ふるさと
キャラクター
ライ夢くん

産直来夢（らいむ くん）
奥州市水沢
真城字杉ノ下 51
TEL 0197-26-4141

産直センター
菜旬館（さいしゅんかん）
奥州市前沢
駅東 2 丁目 8-7
TEL 0197-41-3360

産地直送 最高級の食材をお届けします
奥州うまいもん屋

JA岩手ふるさと Facebook

JA岩手ふるさと
http://www.jafurusato.or.jp
岩手県奥州市
胆沢小山字菅谷地131-1



選手の皆様のご健闘をお祈りいたします

JA江刺 ～安全・安心をみなさまに～

岩手江刺農業協同組合
〒023-1101
岩手県奥州市江刺岩谷堂字反町362番地1
TEL 0197－35－0211（代表）
FAX 0197－35－0210
URL http://www.jaesashi.or.jp/

# 祝 2019 スポニチ 3rd いわて奥州 きらめきマラソン

創業昭和4年 新しい出会いを創造します

**惣 高惣建設株式会社**

お気軽にお問い合わせください TEL 0197-22-3111

代表取締役社長 髙橋健二 | 〒023-0829 岩手県奥州市水沢花園町一丁目1番7号 FAX:0197-22-3120 http://takasou.net/ 高惣建設 検索

「北上ハウジングプラザ・アエル」好評公開中

リベストは
挑戦するすべての人を
応援します。

『岩手に根ざして27年 真に価値のある住まい』
リベストは、北国岩手の冬を快適に過ごせる住まいを追求する企業です

**BEST 株式会社リベスト**

代表取締役 相原一徳

本社／ 〒023-1131
岩手県奥州市江刺愛宕字橋本243
TEL:0197-35-7135 FAX:0197-35-6310

常設 ショールーム・モデルハウス／盛岡・北上・江刺・一関

YUCACO ユカコ

まさに空調革命！
家庭用エアコン１台で
家中まるごと冷暖房

リベスト 検索