

きらめきマラソン大会アンバサダー**那須川 瑞穂さん**による

ランニング教室 開催要項

- 1 目的 2019年5月19日に第3回大会として開催される2019 スポニチいわて奥州きらめきマラソンに向けて、大会の知名度の向上と意識の高揚を図る。
- 2 主催 いわて奥州きらめきマラソン実行委員会、奥州市
- 3 内容 ランニング教室
- 4 講師 **きらめきマラソン大会アンバサダー 那須川 瑞穂さん**



那須川瑞穂さんの経歴のご紹介

日本女子マラソン界のレジェンド。2009年東京マラソンでは2時間25分38秒のタイムで優勝、実業団女子駅伝でも活躍されました。

奥州市の出身で、水沢南中学校ー花巻南高校を卒業後、積水化学ーユニバーサルエンターテイメントで「名将 小出義雄監督」の指導を受け活躍された、日本女子マラソン界の名ランナーです。

- 5 日時 平成31年1月27日(日)
午後1時00分～1時20分 受付
午後1時30分～3時30分 ランニング教室
- 6 場所 奥州市立前沢小学校体育館(奥州市前沢字河ノ畑71-1)
- 7 対象 小学生以上の**初心者の方**(奥州市以外に在住の方も可)。一般ランナーの方も大歓迎です。
- 8 定員 50人 ※先着順
- 9 参加費 無料
- 10 申込締め切り 平成31年1月22日(火)
- 11 申込方法 電話、FAX、メールのいずれかにより、次の事項をお伝え(明記)下さい。
【氏名、性別、住所、電話番号、年齢】
- 12 申込先
 - (1) 電話 0197-35-2111 (奥州市役所江刺総合支所)
きらめきマラソンランニング教室係
 - (2) ファックス 0197-35-7466 (奥州市役所生涯学習スポーツ課)
きらめきマラソンランニング教室係 (奥州市役所生涯学習スポーツ課)
 - (3) 電子メール shousupo@city.oshu.iwate.jp
きらめきマラソンランニング教室係
- 13 注意事項
 - ・体育館内で行いますので、運動のできる上履きを各自ご持参ください。その他、必要に応じてタオルやドリンクをご持参ください。
 - ・本イベントでは、参加者に対して損害保険に加入いたします。
 - ・本イベント中は、主催者及び講師先生の指示に従って受講をしてください。

- ・駐車場は前沢小学校の駐車場をご利用ください。
 - ・教室中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その責任は一切負いません。受講される方自身やご家族の健康管理には自分で責任をもって受講してください。
- また、イベント当日体調が悪い場合は、受講を辞退してください。
- ・本イベント中の映像、写真、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

14 問い合わせ先

いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局

(奥州市協働まちづくり部生涯学習スポーツ課内)

〒023-1192 奥州市江刺大通り1-8

電話 35-2111 FAX 35-7466

Mail shousupo@city.oshu.iwate.jp