

## タイムスケジュール

|            |                    |
|------------|--------------------|
| 6:30~13:00 | 参加賞引き渡し            |
| 6:30~16:00 | 手荷物置き場開設           |
| 7:30~16:00 | テント村(物産・協賛テント)開設   |
| 8:00       | 開会式(会場内のステージで行います) |
| 8:30       | フルマラソン スタート        |
| 9:10       | 3km スタート           |
| 10:35      | 10km スタート          |
| 表彰式        | 種目別に随時行います         |

## 更衣室

男女兼用更衣室は前沢B&G海洋センター1階・前沢中学校体育館、女子専用更衣室は前沢B&G海洋センター2階に設けてあります。

## 手荷物置き場

前沢B&G海洋センターの玄関脇に参加者用手荷物置き場を設けてあります。同封の荷札を荷物につけてください。

※手荷物置き場以外での盗難・紛失については、主催者は一切の責任を負いません。

※貴重品はお預かりできませんので、自己管理をお願いいたします。

## 参加賞の引き渡しについて

大会当日6:30~13:00、参加賞引渡所にてお渡しします。その際、ナンバーカード(胸側)の提示が必要です。ナンバーカードに確認のチェックを入れさせていただきますので、ご了承ください。

※申し込まれて大会に参加されなかった方の参加賞は、6月16日(金)まで管理いたします。参加賞送付を希望の方は、着払いで送付いたしますので事務局までご連絡ください。

## ウォームアップ

ウォームアップエリアは、いきいきスポーツランド内の陸上競技場、野球場をお願いいたします。車道や歩道でのウォームアップはできません。

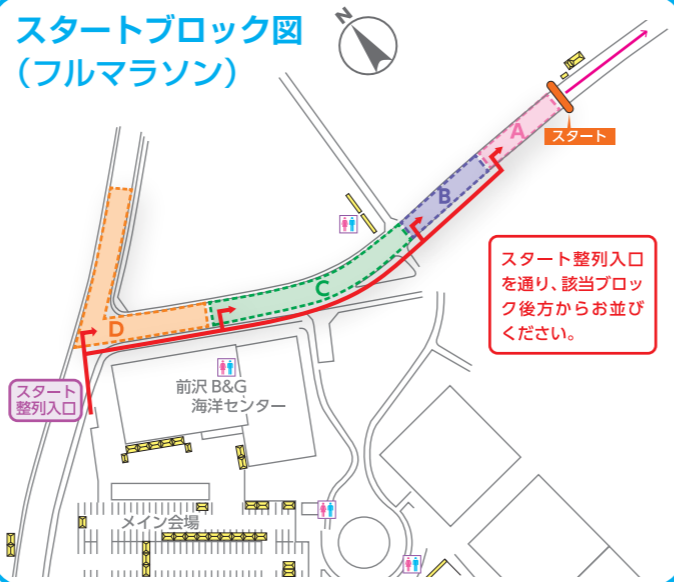
## 給水

給水所はフルマラソンコース内に10カ所設けてあります。10kmの部は、フルマラソン第1・第10給水所をご利用いただけます。また、メイン会場内にも給水所を設けてあります。全体図やコース案内図にて場所をご確認ください。

| No. | 距離(フル) | 水 | スポーツドリンク | スポンジ | 給食 | 10kmの部給水所 |
|-----|--------|---|----------|------|----|-----------|
| 1   | 3km    | ○ | ○        |      |    | ○         |
| 2   | 8km    | ○ | ○        |      |    |           |
| 3   | 14km   | ○ | ○        | ○    |    |           |
| 4   | 17km   | ○ | ○        |      | ○  |           |
| 5   | 20km   | ○ | ○        | ○    | ○  |           |
| 6   | 25km   | ○ | ○        |      |    |           |
| 7   | 28km   | ○ | ○        |      |    |           |
| 8   | 31km   | ○ | ○        | ○    | ○  |           |
| 9   | 37km   | ○ | ○        |      |    |           |
| 10  | 39km   | ○ | ○        | ○    | ○  | ○         |
| 会場内 |        |   | ○        |      |    |           |

## スタート時の注意事項

- ・フルマラソンの部は、ナンバーカードにスタートブロック(A~D)を記載しておりますので、スタート整列入口を通り、該当ブロック後方からお並びください。指定のブロック以外からはスタートすることはできません。整列は8時から行うことができます。また、スタート10分前にブロックを閉鎖しますので、間に合わなかった方は最後尾からのスタートとなります。
- ・10km及び3kmの部は、走力(速い・遅い)に応じ所定の集合場所にスタート10分前までにお並びください。
- ・スタート直後は混雑します。転倒にご注意ください。あわてず、ゆっくりとスタートしましょう。
- ・ナンバーカードは、レース中に前後から見えるよう正しく着けてください。
- ・各種目とも、最後尾ランナーがスタート地点を通過後は、スタートすることができません。



## 左側通行

競技者は原則として、道路の左端を走行してください。交通渋滞が予想される主要交差点につきましては、大会関係者がレース状況を判断し一時的にランナーを止めて車両を通行させることもありますので、指示に従ってください。なお、競技の途中であっても緊急車両の通行を優先させる場合があります。

## 距離表示

1kmごとに距離表示看板を設置しておりますので目安としてご利用ください。

## トイレ

トイレはフルマラソンコース上に9カ所設けてあります。コース上に看板表示がありますので、必ず所定の場所をお願いします。コース上にあるコンビニエンスストアのトイレは使用できません。

## 救護所

救護所は4カ所設けてあります。

- ・前沢いきいきスポーツランド(スタート・フィニッシュ会場)
- ・道の駅みずさわ(フルマラソン8km付近)
- ・奥州市役所江刺総合支所(20km付近)
- ・産直来夢くん(31km付近)

救護所では応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので、体調管理は各自しっかり行ってください。「スタート前チェックリスト」を参考に、当日体調がすぐれない場合には出走は止めましょう。前日はしっかり睡眠をとり、身体を休めて大会に臨みましょう。

## 制限時間

フルマラソンの部は、出発合図(号砲)から7時間(15:30)をもってレースを終了します。また、コース上に以下のチェックポイント(関門)を設け、制限時間内に通過できない場合は失格とします。

- ・第1関門 7km付近 9時40分(1時間10分)
- ・第2関門 14km付近 10時35分(2時間5分)
- ・第3関門 19km付近 11時15分(2時間45分)
- ・第4関門 27km付近 12時20分(3時間50分)
- ・第5関門 29km付近 12時45分(4時間15分)
- ・第6関門 37km付近 14時30分(6時間)
- ・第7関門 ゴール付近 15時30分(7時間)

各関門を制限時間内に通過できない競技者は、その時点でレースの中止を命じます。レースの中止を命じられた競技者は、収容車にご乗車ください。

関門時間は、第5関門までは制限時間6時間とした場合のペース(1km約8分30秒)となるのでご注意ください。

なお、第1・2関門の時間を変更しておりますのでご注意ください。

10kmの部は、12時5分(1時間30分)をもってレースを終了します。

## コース途中でリタイヤする場合

各関門所に選手収容車を用意しておりますのでご乗車ください。

関門以外でリタイヤする場合は、近くのスタッフに必ず声をおかけください。会場に戻るには、スタッフの指示に従い収容車にご乗車ください。

## 表彰・副賞

- フルマラソン  
男女各総合3位まで、男女各年代別に8位まで表彰します。各部門上位3位までの選手に副賞として前沢牛を贈呈します。
- 10km  
男女各総合1位、男女各年代別に8位まで表彰します。
- 3km  
男女小学生・中学生、家族ペア別に8位まで表彰します。

※各種目とも、1~3位を表彰式にて表彰します。4~8位は表彰式を行いませんので、会場内の入賞者賞品引渡所にて賞状等をお受け取りください。

## 完走記録証

完走者には完走記録証を発行します(制限時間内の完走者に限りです)。フィニッシュ後、必ず完走証発行所にてお受け取りください。

## 公認記録証

大会終了後、フルマラソン・10kmの部完走者のうち「日本陸連登録者(平成29年度)」の希望者には、「公認記録証」を発行します。

「①ゼッケン番号 ②氏名(ふりがな) ③所属陸協名 ④登録番号(平成29年度)」を明記のうえ、大会事務局へEメール(shousupo@city.oshu.iwate.jp)またはFAX(0197-35-7466)にて平成29年5月31日(水)【必着】までにお申し込みください。

※平成29年6月1日以降の申し込みにつきましては、一切受付をしませんので、ご了承ください。

## 各賞について

### JA岩手ふるさと賞(特別賞)

前沢牛、50本。大会事務局にて事前に抽選を行います。大会当日、抽選結果をステージ脇に掲示しますので、各自ご確認ください。なお、後日発送させていただきます。



### ダスキンレントオール賞(遠来者賞)

特産品。中国・四国・九州地方からの参加者全員。

### イワフジ工業賞(高齢者賞)

特産品。75歳以上の参加者全員。

※ダスキンレントオール賞・イワフジ工業賞に該当される方には、ご案内を同封しております。当日、ナンバーカードをご持参のうえ、入賞者賞品引渡所にてお受け取りください。

## 買い物チケット

フルマラソン参加者の方へ500円分の買い物チケットを同封しております。大会当日午前7時30分から16時まで、メイン会場内のテント村(物産・協賛テント)にてご利用ください。

※大会当日のみ有効です。